

Frei-Zeit-Spaß 2022

Das Freizeit-Programm der Offenen Hilfen



Vorwort

Liebe Leser,
liebe Teilnehmer der Freizeit-Gruppen,
liebe Eltern und Betreuer,

In diesem Heft sind viele Angebote, die du in deiner Frei-Zeit machen kannst.

Frei-Zeit ist ein wichtiger Teil im Leben.

Sie bietet einen Ausgleich zur Schule, zur Arbeit und zum Alltag.

Im Programm kannst du lesen, was du bei den Offenen Hilfen der LEBENSHILFE Dinslaken e.V. machen kannst.

Wir hoffen, dass genau das Richtige für dich dabei ist!

Falls du Interesse oder Fragen hast, helfe ich gerne weiter.

LEBENSHILFE Dinslaken e.V.

- Offene Hilfen -
Im Osterfeld 15 a
46562 Voerde

Meike Heuberg

Koordination Freizeitdienst

Im Osterfeld 15a
46562 Voerde

Tel. 02855 - 30 360 13

Fax 02855 - 30 360 40

Email: mheuberg@lebenshilfe-dinslaken.de

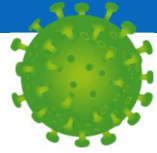


Auf einen Blick

◆	Was du wissen musst	Seite	4
◆	Abenteuer Alpaka	Seite	10
◆	Kinder-Frei-Zeit-Bonus	Seite	12
◆	Junior Club	Seite	14
◆	SuSa	Seite	16
◆	Bowling Kids	Seite	18
◆	Teenies	Seite	20
◆	Tagfalter	Seite	22
◆	Kochen	Seite	24
◆	KoKoBe	Seite	26
◆	Anmeldung	Seite	27
◆	sonstiges	Seite	31
◆	Feierabend Treff	Seite	32
◆	Bowling 1	Seite	34
◆	Bowling 2	Seite	36
◆	Bowling 3	Seite	38
◆	Kegeln 1	Seite	40
◆	Kegeln 2	Seite	42
◆	Kegeln 3	Seite	44
◆	Kegeln 4	Seite	46
◆	Billard	Seite	48
◆	Grupp´ies	Seite	50
◆	Fun´tas	Seite	52
◆	Happy Friday	Seite	54
◆	FUD´ies	Seite	56

**Aufgrund der aktuellen Situation mit dem Corona-Virus, finden die
Frei-Zeit-Gruppen unter Einhaltung der Hygiene-Auflagen in kleineren
Gruppen statt.**

Was du wissen musst



Corona Regeln in NRW

In Nordrhein-Westfalen gibt es eine Corona-Verordnung.

In der Verordnung stehen die Corona-Regeln:

Um das Risiko zu senken, dass sich Menschen mit dem Corona Virus COVID-19 anstecken, richten wir uns immer danach.

Tragen einer medizinischen Maske

Das sind OP-Masken oder FFP2-Masken und KN95-Masken.

Wichtig: man muss die Maske über Mund und Nase tragen.

Bei uns gilt 2 G (Stand November 2021)

Geimpft: Man hat den vollen Impf-Schutz.

Dann zeigt man den Impf-Pass oder eine Bescheinigung.

Die letzte Impfung muss mindestens 14 Tage, maximal 6 Monate alt sein.

Genesen: Man hatte Corona und ist wieder gesund.

Dann zeigt man eine Bescheinigung (maximal 6 Monate alt)

Kurz-Screening /Anzeichen für eine Erkrankung

Vor dem Gruppen-Angebot wirst du gefragt, ob du dich krank fühlst.

Hast du Anzeichen, dann darfst du nicht teilnehmen.

Wenn du Krankheits-Symptome hast, bitte komme nicht zur Gruppe und sage rechtzeitig ab.

Alle Veranstaltungen werden unter Wahrung der jeweils geltenden Corona-Bestimmungen durchgeführt!

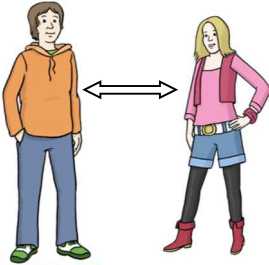
Angemeldete Teilnehmer erhalten eine Info über die Änderungen.

Schütze Dich und andere!

A-H-A Regeln + L + C

Abstand - Hygiene - Alltagsmaske - Lüften - Corona App

Beachte deshalb folgende Regeln:



Abstand halten zu anderen Menschen.

Bleibe ungefähr 1,5 Meter von anderen Menschen entfernt.



Auf Hygiene achten.

Ein anderes Wort für Hygiene ist: Sauberkeit.



Niese oder huste in deine Arm-Beuge.

Wasche dir oft Deine Hände.



Masken tragen.

Eine Alltags-Maske reicht nicht aus.

Es muss eine FFP2 oder eine OP Mund-Nasen-Bedeckung sein.

Manche sagen auch: Mund-Schutz.



Regelmäßiges Lüften ist wichtig.

Es gibt eine **Corona-Warn-App** für das Handy.

Möglichst viele Menschen sollen sich die App herunterladen.

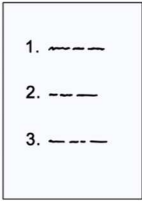
Nur dann kann es funktionieren.



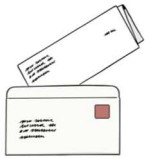
CORONA
WARN-APP

Was du wissen musst

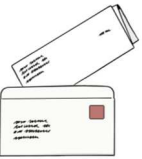
Anmeldung



- ◆ Du füllst das Anmelde-Formular **vollständig** aus. (Seite 27 bis 30)
- ◆ Du schickst das komplett ausgefüllte Anmelde-Formular an die Lebenshilfe.



- ◆ Du bekommst einen Brief von uns.
In dem Brief steht : Ja, du bist in der Gruppe.
 oder: Nein, es ist kein Platz mehr frei.
- ◆ Dann bekommst du einen Platz auf der Warte-Liste.



- ◆ Du bekommst einen zweiten Brief.
- ◆ Da drin steht, was du für die Gruppe wissen musst.
- ◆ Zum Beispiel, wo ihr euch trefft.



- ◆ Für jede Gruppe fällt eine **halb-jährliche Gebühr von 35,-Euro** an. Die Gebühr zahlst du vor Beginn der Gruppe. Du bekommst eine Rechnung mit der Post.
- ◆ Das zweite Halb-Jahr wird automatisch verlängert.

Abmeldung



- ◆ Bis spätestens 2 Tage vor der Gruppe.
- ◆ Bei späterer Abmeldung musst du die Kosten für die Betreuung trotzdem zahlen.
- ◆ Wenn du keine Lust mehr an einer Frei-Zeit-Gruppe hast, schreibst du bitte eine Kündigung.

Was du wissen musst

Das bedeuten die Zeichen



Soviel kostet das Angebot



So viele Teilnehmer sind es insgesamt



Anzahl der Roll-Stuhl-Plätze



An diesem Ort trifft ihr euch



Bitte beachten. Bitte Mit-bringen.

Betreuung



- ◆ In der Gruppe wirst du betreut.
- ◆ Die Kosten für die Betreuung werden dir jeden Monat mit der Post geschickt.
- ◆ Wenn du möchtest, dass eine Betreuung nur für dich alleine da ist, musst du mehr bezahlen.

Finanzierung



Unsere Angebote können bei einem bestehenden Pflege-Grad über die Leistungen der Pflege-Kasse abgerechnet werden sowie über die Eingliederungshilfe oder als Selbst-zahler.

- ◆ Entlastungs-Leistungen: 125 €/Monat
- ◆ Verhinderungs-Pflege: 1612 €/Jahr
- ◆ Die Hälfte der Kurzzeitpflege (806 €) kann in die Verhinderungs-Pflege umgewandelt werden.
- ◆ Eingliederungs-Hilfe §§ 99, 113 Absatz 2 Nr. 2 SGB IX

NEU ... Was du wissen musst ... NEU

Kosten



Die Betreuungs-Kosten werden ausgerichtet am persönlichen Betreuungs- und Assistenz-Bedarf.

Wir halten uns vor, die Einstufung in Absprache mit den Betreuern ggf. zu ändern.

A	<p>Standard Betreuung</p> <ul style="list-style-type: none">◆ Du kannst dich selbständig bewegen, hast keinen Roll-Stuhl oder Rollator.◆ Du kannst ohne Hilfe essen und trinken.◆ Du brauchst leichte Hilfe bei der Hygiene.◆ Bedürfnisse kannst du klar äußern.◆ In neuen Situationen brauchst du teilweise Anleitung und Unterstützung.
B	<p>Intensive Betreuung (1:1)</p> <ul style="list-style-type: none">◆ Man benötigt in vielen Alltagssituationen Unterstützung und eine umfassende Betreuung.◆ Du brauchst sehr große Hilfe bei der Hygiene.◆ Du brauchst Hilfe beim Wechsel von Inkontinenz-Material.◆ Du brauchst einen Roll-Stuhl oder eine Schiebe-Hilfe.◆ Du brauchst Hilfe beim Essen und Trinken.◆ Du läufst manchmal weg und brauchst daher ständige Begleitung.

Was du wissen musst

Mitzubringen



- ◆ Schwerbehinderten-Ausweis mit Wert-Marke, falls du eine hast



- ◆ Verpflegung bei Ausflügen



- ◆ Kleidung je nach Wetter



- ◆ Medikamente und Verordnungen vom Arzt bei Bedarf



- ◆ Pflege-Artikel bei Bedarf



- ◆ Taschen-Geld und/oder Unkosten-Beitrag



- ◆ Mund-Nasen-Schutz-Maske (FFP2 oder OP)



- ◆ Impfpass / Bescheinigung in Papier-Form oder auf dem Handy
- ◆ oder tagesaktuellen Bürger-schnell-Test

Abenteuer Alpaka

Gruppen-Nr.: FD-1

Was ist ein Alpaka?

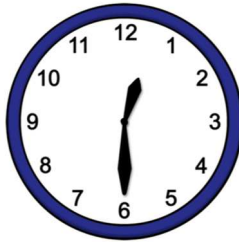
Ein Alpaka ist ein Tier. Gemeinsam lernen wir dieses kennen.

Man kann ein Alpaka streicheln, füttern oder du kannst damit spazieren gehen. Auf der Weide machen wir noch ein kleines Picknick.



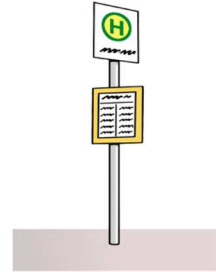
Samstag

14.05.2022



Uhrzeit

12:30 - 15:30



Treffpunkt

OH Voerde



Mitbringen

20,00 €
für die Führung



Betreuungs-
Kosten:

Fallen nur an, wenn
du von uns eine
Betreuung brauchst.



Verbindliche
Anmeldung

Gesamt-Plätze:
8 Plätze

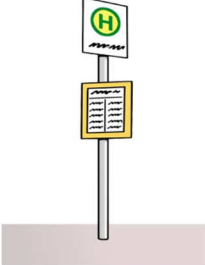
Abenteuer Alpaka

Gruppen-Nr.: FD-2

Was ist ein Alpaka?

Ein Alpaka ist ein Tier. Gemeinsam lernen wir dieses kennen.

Man kann ein Alpaka streicheln, füttern oder du kannst damit spazieren gehen. Auf der Weide machen wir noch ein kleines Picknick.

		
<u>Samstag</u> 17.09.2022	<u>Uhrzeit</u> 12:30 - 15:30	<u>Treffpunkt</u> OH Voerde
		
<u>Mitbringen</u> 20,00 € für die Führung	<u>Betreuungs-</u> <u>Kosten:</u> Fallen nur an, wenn du von uns eine Betreuung brauchst.	Verbindliche Anmeldung <u>Gesamt-Plätze:</u> 8 Plätze

Kinder-Frei-Zeit-Bonus

**Termine
werden
noch
bekannt
gegeben!**



Die Projekte umfassen jeweils 4 Angebote/ Termine im Laufe des Jahres.

Die Anmeldung zu einem Projekt umfasst die Teilnahme an allen 4 Aktions-Tagen.



Die LEBENSHILFE Dinslaken e.V. hat bei der Bundesregierung im Rahmen der Aktion „Aufholen nach Corona für Kinder und Jugendliche“ für 2022 Fördergelder beantragt.

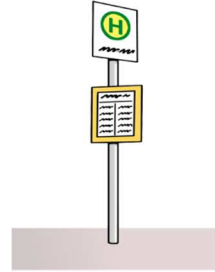
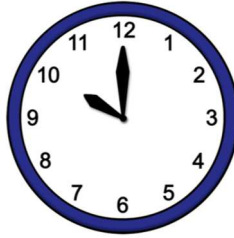
Mit diesen Fördergeldern werden die Angebote finanziert.

So entstehen für die Familien keine Kosten.

Dieses Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche, die die Angebote der Offenen Hilfen nutzen (FUD, I-Hilfe, HPFH).

Auch Geschwister können sich anmelden.

Wichtig: Die Aktionen haben eine begrenzte Teilnehmer Anzahl.



Wochen-Tag

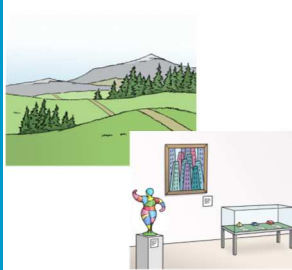
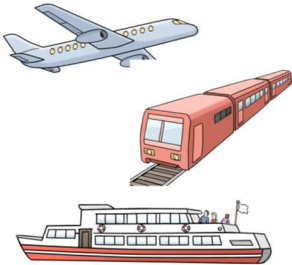
Samstag

Uhrzeit

10:00 - 16:00 Uhr

Treffpunkt

**KoKoBe oder
OH Voerde**



Projekt 1:

Alles in Bewegung

z.B. Schifffahrt
Eisenbahnmuseum
Flughafen
Feuerwehr

...

je 4 Termine

Projekt 2:

Die Entdecker

z.B. Zeche Knirps
Bergbaumuseum
Dechenhöhle
Umweltzentrum

...

je 4 Termine

Projekt 3:

Woher kommt...

z.B. die Milch?
...der Honig?
...der Saft?
...das Brot?

...

je 4 Termine

Gruppen-Nr.: FD-3 A

Gruppen-Nr.: FD-3 B

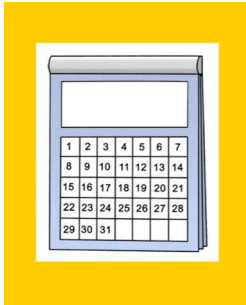
Gruppen-Nr.: FD-3 C

Junior Club

Gruppen-Nr.: FD-4

Termine 1. Halb-Jahr

- 15. Januar
- 05. Februar
- 05. März
- 02. April
- 07. Mai
- 04. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

- 20. August
- 03. September
- 01. Oktober
- 05. November
- 03. Dezember



Zusammen haben wir viel Spaß!

Bei dieser Gruppe triffst du dich mit Anderen.

Dort spielt oder bastelt oder kocht ihr.

Oder ihr macht Ausflüge.



Samstag

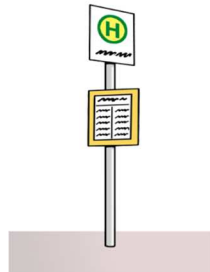
Wochen-Tag

Samstag



Uhr-Zeit

10:30 - 14:30 Uhr



Treff-Punkt

Offene Hilfen



Gesamt-Plätze

4 - 6 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

2 Plätze



Mit-Bringen

10 €

Betreuungs- Kosten



A

B

55 €

64 €

Wir beantragen für dieses Angebot Fördergelder bei der Bundesregierung „Aufholen nach Corona“.

Wenn wir diesen Zuschlag erhalten, ist dieses Angebot kosten-frei.

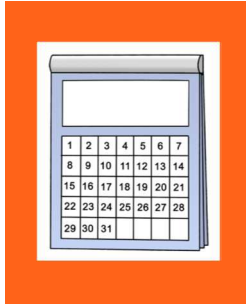
Bitte frage nach!

SuSa

Gruppen-Nr.: FD-5

Termine 1. Halb-Jahr

15. Januar
19. Februar
19. März
23. April
21. Mai
18. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

20. August
17. September
22. Oktober
19. November
03. Dezember



Beim SuSa (Super Samstag) wird gemeinsam der Tag gestaltet.

Es wird gemeinsam für das Mittag-Essen eingekauft und zusammen gekocht.

Außerdem runden kleine Aktionen, wie zum Beispiel Spiel- und Entspannungs-Angebote das Programm ab.

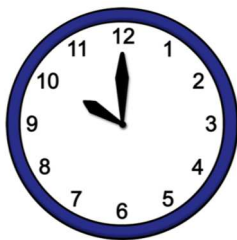
Oder es werden Ausflüge gemacht.

SchülerInnen



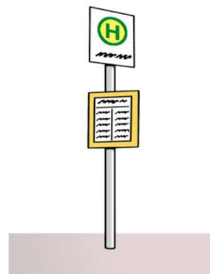
Wochen-Tag

Samstag



Uhr-Zeit

10:00 - 16:00 Uhr



Treff-Punkt

Offene Hilfen



Gesamt-Plätze

4 - 6 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

3 Plätze



Mit-Bringen

Haus-Schuhe

Betreuungs- Kosten



A

75 €

B

102 €

Wir beantragen für dieses Angebot Fördergelder bei der Bundesregierung „Aufholen nach Corona“.

Wenn wir diesen Zuschlag erhalten, ist dieses Angebot kostenfrei.

Bitte frage nach!

Bowling Kids

Gruppen-Nr.: FD-6

Termine 1. Halb-Jahr

27. Januar
24. Februar
24. März
28. April
19. Mai
23. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

25. August
22. September
27. Oktober
24. November
15. Dezember

DOUBLE
Strike Pins Split
OPEN SPARE

Strike...Double....Open....Pins...Spare...Split.....

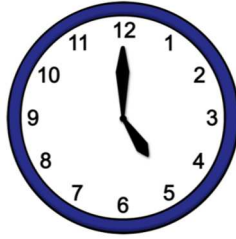
Wenn du wissen möchtest, was DAS alles bedeutet, dann lass es uns gemeinsam herausfinden und die Kugeln rollen....

Bowling-Hilfe vorhanden!



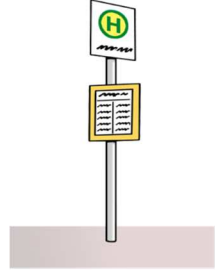
Wochen-Tag

Donnerstag



Uhr-Zeit

17:00 - 20:00 Uhr



Treff-Punkt

Bowlingpark



Gesamt-Plätze

5 - 7 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

2 Plätze



Mit-Bringen

25 € für Bahn,
Schuhe, Snack und
2 Getränke

Betreuungs-Kosten



25 €

Wir beantragen für dieses Angebot Fördergelder bei der Bundesregierung „Aufholen nach Corona“.

Wenn wir diesen Zuschlag erhalten, ist dieses Angebot kostenfrei.

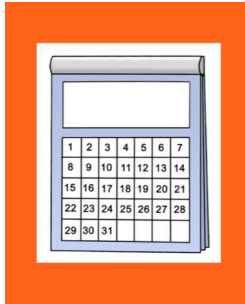
Bitte fragen Sie nach!

Teenies

Gruppen-Nr.: FD-7

Termine 1. Halb-Jahr

22. Januar
12. Februar
12. März
09. April
14. Mai
11. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

13. August
10. September
08. Oktober
12. November
10. Dezember



Wir Teenies treffen uns, um gemeinsam unsere Freizeit zu verbringen und Ausflüge zu unternehmen.

In den Sommer-Monaten gehen wir in den Zoo oder in den Kaiser-Garten, Grillen, spielen Mini-Golf.

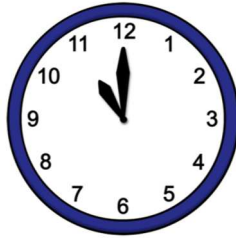
Doch auch bei schlechterem Wetter lassen wir uns die Laune nicht verderben:

Wir haben Spaß beim Bowlen, Partys oder gemeinsamen Kochen.



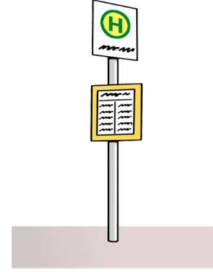
Wochen-Tag

Samstag



Uhr-Zeit

11:00 - 16:00 Uhr



Treff-Punkt

Ja nach Aktivität



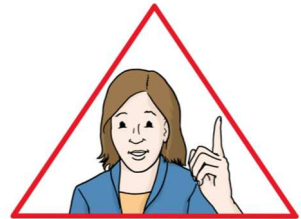
Gesamt-Plätze

4 - 6 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

2 Plätze



Mit-bringen

10 € für die
Aktivitäten

Betreuungs- Kosten



A

60 €

B

80 €

Wir beantragen für dieses Angebot Fördergelder bei der Bundesregierung „Aufholen nach Corona“.

Wenn wir diesen Zuschlag erhalten, ist dieses Angebot kostenfrei.

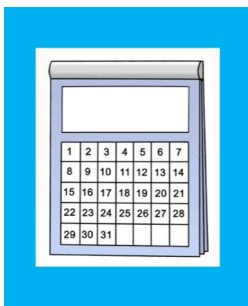
Bitte frage nach!

Die Tagfalter

Gruppen-Nr.: FD-8

Termine 1. Halb-Jahr

15. Januar
05. Februar
05. März
03. April
07. Mai
04. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

20. August
03. September
01. Oktober
05. November
03. Dezember



**Wir sind eine junge und unternehmungslustige Gruppe,
die viele „Abenteuer“ erlebt.**

Eine Reise in die Welt der Tiere, verschiedene Ausflüge, Feste feiern, gemeinsam den Tag mit Spiel und Spaß verbringen.

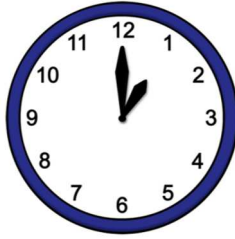
Das sind wir: Die Tagfalter!

Junge Erwachsene



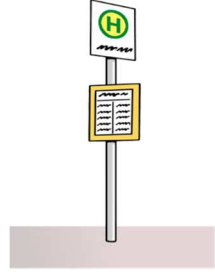
Wochen-Tag

Samstag



Uhr-Zeit

13:00 - 18:00 Uhr



Treff-Punkt

Ja nach Aktivität



Gesamt-Plätze

4 - 6 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

2 Plätze



Mit-Bringen

10 € für die
Aktivitäten

Betreuungs- Kosten



A

60 €

B

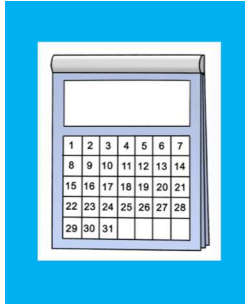
80 €

Kochen

Gruppen-Nr.: FD-9

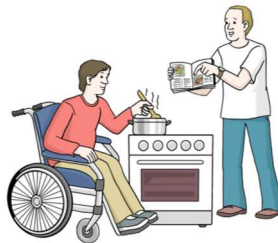
Termine 1. Halb-Jahr

17. Januar
21. Februar
21. März
25. April
16. Mai
20. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

15. August
19. September
24. Oktober
21. November
12. Dezember



Hast du Lust tolle leckere Gerichte zu kochen?

Zusammen kochen und backen macht mehr Spaß.

Gemeinsam planen wir die Gerichte.

Zuerst bereiten wir alles vor.

Jeder hilft mit.

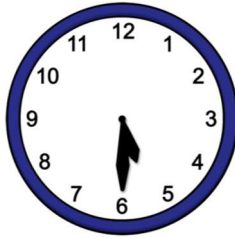
Wir decken den Tisch und essen zusammen.

Erwachsene



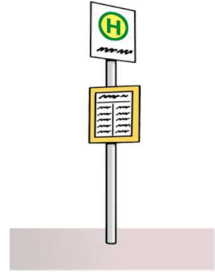
Wochen-Tag

Montag



Uhr-Zeit

17:30 - 20:00 Uhr



Treff-Punkt

KoKoBe



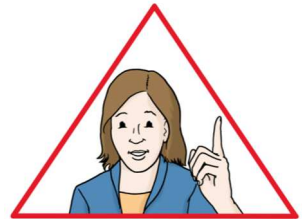
Gesamt-Plätze

5 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

1 Platz



Mit-Bringen

30 € pro Halb-Jahr

Betreuungs-Kosten



25 €

Und sonst.....

Langeweile ??? Dann komm´ doch mal ins

Ko Ko Be - Café

Koordinierungs-, Kontakt- & Beratungsstelle
für Menschen mit geistiger Behinderung

Hier lernt man viele nette Leute kennen und kann in gemütlicher Atmosphäre zusammen klönen.

Mit monatlich wechselnden „Spezial“-Angeboten ist auch bestimmt etwas für dich/Sie mit dabei!

Schau doch mal rein!

Das KoKoBe-Café ist geöffnet:

Dienstag und Donnerstag

von 16:00 - 19:00 Uhr

Ihr findet / Sie finden uns in Dinslaken
auf der Willy-Brandt-Str. 112,
am „braunem Tor“ der ASE (B8)



Abtretungserklärung

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass die mit der

LEBENSHILFE Dinslaken e.V.

Postfach 10 05 53

46525 Dinslaken

vereinbarten Betreuungsleistungen für

Name, Vorname:

Adresse:

Geburtsdatum:

Krankenkasse:

Adresse Krankenkasse:

Hiermit melde ich mich / meinen Angehörigen

Name/Vorname: _____

Anschrift: _____ PLZ/Wohnort: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

Geburts-Datum: _____

Ansprech-Partner: _____

für folgende Frei-Zeit-Gruppen an:

1.) _____ 2.) _____ 3.) _____

4.) _____ 5.) _____ 6.) _____

Besonderheiten (Bitte ankreuzen)

Behinderten-Ausweis ____% Kennzeichen B Wertmarke Einzel-Betreuung

Medikamenten-Einnahme Geh-Behindert Rollator Rollstuhl

Betreuungs-Kosten: A B

So möchte ich bezahlen:

Ich zahle selbst Eingliederungshilfe

Verhinderungs-Pflege zusätzliche Betreuungs-Leistungen

Hiermit erkläre ich mich mit den Anmelde-Bedingungen (Seite 6 - 8)

einverstanden.

Datum, Unterschrift Teilnehmer

Unterschrift gesetzlicher Vertreter ggf. Mitarbeiter Wohnstätte

Was wir wissen müssen

Rolli-Fahrer

E-Rolli ja nein
Umsetzen, z.B. ins Auto möglich ja nein

Essen / Trinken

Ich brauche Hilfe beim Essen ja nein
Ich brauche Hilfe beim Trinken ja nein

Medikamente

Ich brauche Hilfe bei der Einnahme ja nein

Besondere Erkrankungen

Epilepsie ja nein Notfallmedikament ja nein Verordnung beigelegt ja nein
Diabetes ja nein
Allergien ja nein Welche: _____

Sonstiges: _____

2 G - Regel:

Geimpft: ja nein Genesen: ja nein

Trägst du einen Mund-Schutz?: ja nein, ärztliche Verordnung zur Befreiung? ja nein

Sprache / Hören

Ich kann gut sprechen ja nein
Ich kann gut hören ja nein

Toilette

Ich brauche Hilfe beim Gang auf die Toilette ja nein
Ich trage Vorlagen ja nein

Weg-Lauf Tendenz

ja nein

Versicherungs-Nummer: _____

Direkt mit der Kasse / Versicherung abgerechnet werden können.

Die Leistungen sollen über folgende(s) Budget(s) abgerechnet werden:

Verhinderungspflege (§39 SGB XI)

Entlastungsleistung (§45 b, SGB XI)

Name (ggf. gesetzl. Vertreter)

Datum

Unterschrift



„Mitmachen,
damit andere dabei
sein können...!“



Übungsleiter*innen für die Offenen Hilfen gesucht!

Sie haben Lust, Menschen mit Behinderung auf Reisen, in der Freizeit oder innerhalb der Familie zu begleiten und miteinander Zeit zu verbringen? Dann kommen Sie in unser Team und werden Sie Teil der LEBENSHILFE Dinslaken e.V.

In Dinslaken, Duisburg-Walsum, Voerde und Hünxe bietet die Lebenshilfe den „Familienunterstützenden Dienst“, den „Freizeitdienst“ und den „Reisedienst“ an. In einem ausführlichen persönlichen Gespräch finden wir gemeinsam heraus, was zu Ihnen passt und wie Sie am besten helfen können.

Wir bieten Ihnen:

- Praktisch orientierte Fortbildungen
- Eine angemessene Aufwandsentschädigung

Sie sind:

- Über 18 Jahre alt
- Einfühlsam und haben Freude an der Arbeit mit Menschen
- Engagiert und offen
- Wertschätzend gegenüber Menschen mit Behinderung

Wir freuen uns auf Ihre Kurzbewerbung mit tabellarischem Lebenslauf an:

offenehilfen@lebenshilfe-dinslaken.de oder Offene Hilfen der LEBENSHILFE Dinslaken e.V.
Im Osterfeld 15a · 46562 Voerde

Rückfragen beantworten wir Ihnen gerne unter Telefon 02855 30 360-11 oder -13

Impressum:

Herausgeber:
LEBENSHILFE Dinslaken e.V.
Nikolaus-Groß-Str. 4
46535 Dinslaken

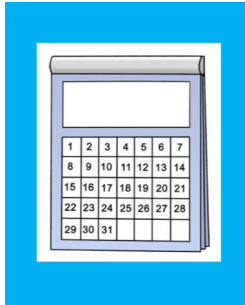
Bildnachweis:
GOLDENHAUS Kommunikation & Design
Stock.adobe.com
©Soloviova Liudmyla

Feierabend Treff

Gruppen-Nr.: FD-10

Termine 1. Halb-Jahr

28. Januar
25. Februar
25. März
29. April
20. Mai
24. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

26. August
23. September
28. Oktober
25. November
16. Dezember



Die Gruppe ist für alle, die Freitags einen netten und gemütlichen Abend zusammen verbringen möchten.

Wir singen zusammen Lieder.

Wir entspannen uns bei ruhiger Musik mit einer Klang-Geschichte.

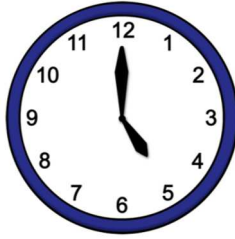
Es werden gemeinsam entspannte Spaziergänge gemacht, zusammen eine Kleinigkeit gebacken oder etwas Kreatives angeboten.

Erwachsene



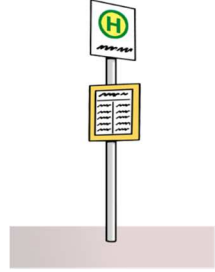
Wochen-Tag

Freitag



Uhr-Zeit

17:00 - 19:00 Uhr



Treff-Punkt

KoKoBe



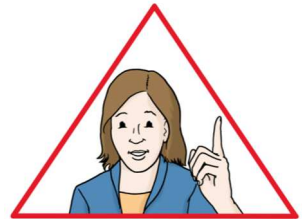
Gesamt-Plätze

6 - 8 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

2 Plätze



Mit-Bringen

15 € pro Halb-Jahr

Betreuungs-Kosten



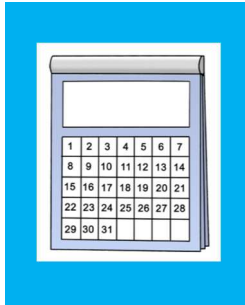
25 €

Bowling 1

Gruppen-Nr.: FD-11

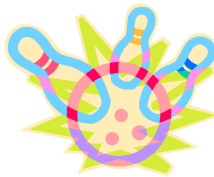
Termine 1. Halb-Jahr

18. Januar
08. Februar
08. März
05. April
03. Mai
14. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

16. August
14. September
18. Oktober
08. November
06. Dezember



Bowling Hilfe vorhanden!

Du trägst extra Schuhe für die Bowling-Bahn.

Beim Bowling haben die Kugeln 3 Löcher für die Finger.

Du stehst vor einer glatten Bahn.

Mit Schwung wird die Kugel ins Rollen gebracht.

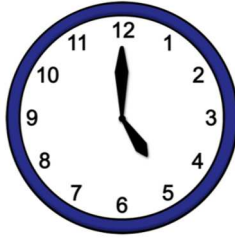
Am Ende sind Pins (Kegel) aufgestellt, diese musst du umwerfen.

Erwachsene



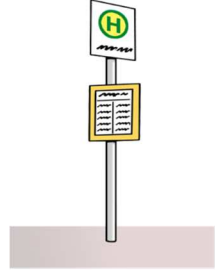
Wochen-Tag

Dienstag



Uhr-Zeit

17:00 - 20:00 Uhr



Treff-Punkt

Bowlingpark



Gesamt-Plätze

7 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

1 Platz



Mit-Bringen

25 € für Bahn,
Schuhe, Snack und
2 Getränke

Betreuungs-Kosten



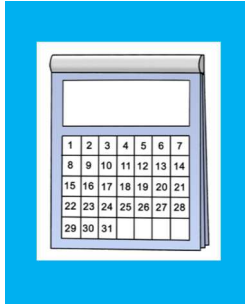
25 €

Bowling 2

Gruppen-Nr.: FD-12

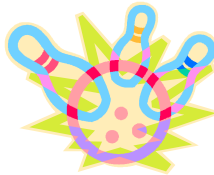
Termine 1. Halb-Jahr

25. Januar
15. Februar
15. März
26. April
10. Mai
21. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

23. August
13. September
25. Oktober
15. November
13. Dezember



Bowling Hilfe vorhanden!

Du trägst extra Schuhe für die Bowling-Bahn.

Beim Bowling haben die Kugeln 3 Löcher für die Finger.

Du stehst vor einer glatten Bahn.

Mit Schwung wird die Kugel ins Rollen gebracht.

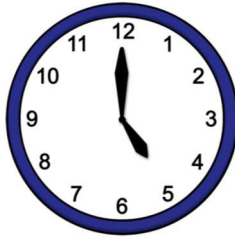
Am Ende sind Pins (Kegel) aufgestellt, diese musst du umwerfen.

Erwachsene



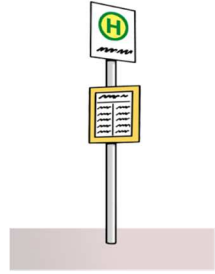
Wochen-Tag

Dienstag



Uhr-Zeit

17:00 - 20:00 Uhr



Treff-Punkt

Bowlingpark



Gesamt-Plätze

7 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

1 Platz



Mit-Bringen

25 € für Bahn,
Schuhe, Snack und
2 Getränke

Betreuungs-Kosten



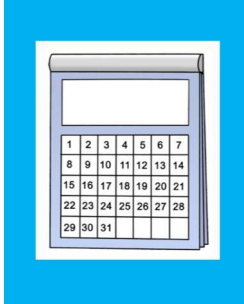
25 €

Bowling 3

Gruppen-Nr.: FD-13

Termine 1. Halb-Jahr

27. Januar
24. Februar
24. März
28. April
19. Mai
23. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

25. August
22. September
27. Oktober
24. November
15. Dezember



Bowling Hilfe vorhanden!

Du trägst extra Schuhe für die Bowling-Bahn.

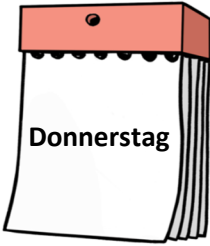
Beim Bowling haben die Kugeln 3 Löcher für die Finger.

Du stehst vor einer glatten Bahn.

Mit Schwung wird die Kugel ins Rollen gebracht.

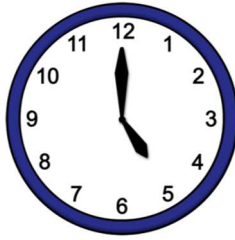
Am Ende sind Pins (Kegel) aufgestellt, diese musst du umwerfen.

Erwachsene



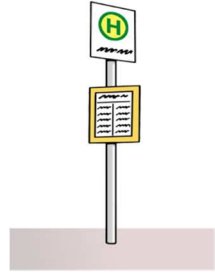
Wochen-Tag

Donnerstag



Uhr-Zeit

17:00 - 20:00 Uhr



Treff-Punkt

Bowlingpark



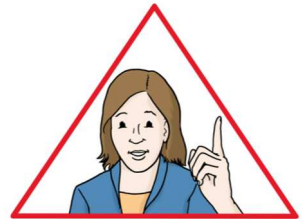
Gesamt-Plätze

7 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

1 Platz



Mit-Bringen

25 € für Bahn,
Schuhe, Snack und
2 Getränke

Betreuungs-Kosten



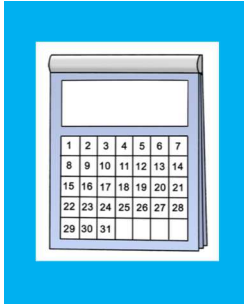
25 €

Kegeln 1

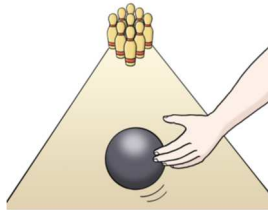
Gruppen-Nr.: FD-14

Termine 1. Halb-Jahr

Noch nicht
Bekannt, da eine neue
Lokalität gesucht wird.



Termine 2. Halb-Jahr



Kegel-Hilfe vorhanden!

Beim Kegeln stehst du vor einer glatten Bahn.

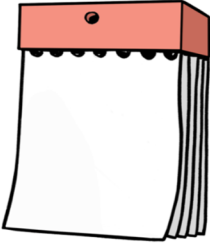
Mit Schwung bringst du die Kugel ins Rollen.

Am anderen Ende der Bahn sind 9 Kegel aufgestellt.

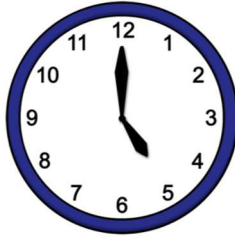
Diese musst du umwerfen.

**Wichtig: Bitte Turnschuhe mitbringen, da du nicht in
Straßen-Schuhen Kegeln darfst.**

Erwachsene

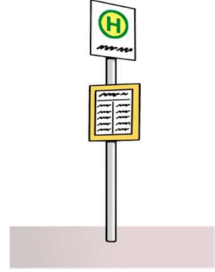


Wochen-Tag



Uhr-Zeit

17:00 - 20:00 Uhr



Treff-Punkt



Gesamt-Plätze

8 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

1 Platz



Mit-Bringen

15 € für Bahn,
Snack und
2 Getränke

Betreuungs-Kosten



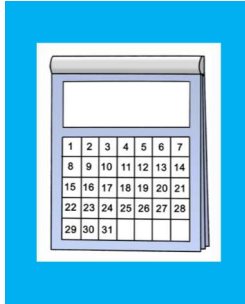
20 €

Kegeln 2

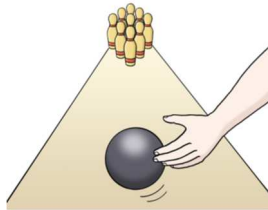
Gruppen-Nr.: FD-15

Termine 1. Halb-Jahr

Noch nicht
Bekannt, da eine neue
Lokalität gesucht wird.



Termine 2. Halb-Jahr



Kegel-Hilfe vorhanden!

Beim Kegeln stehst du vor einer glatten Bahn.

Mit Schwung bringst du die Kugel ins Rollen.

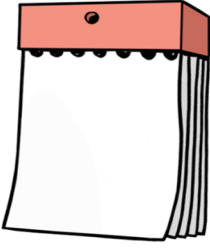
Am anderen Ende der Bahn sind 9 Kegel aufgestellt.

Diese musst du umwerfen.

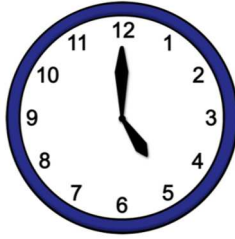
**Wichtig: Bitte Turnschuhe mitbringen, da du nicht in
Straßen-Schuhen Kegeln darfst.**

*Diese Gruppe ist vorwiegend für Teilnehmer aus der
Wohnstätte Königstraße.*

Erwachsene

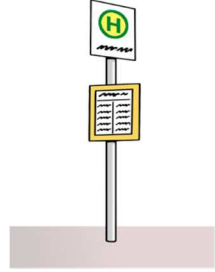


Wochen-Tag



Uhr-Zeit

17:00 - 20:00 Uhr



Treff-Punkt



Gesamt-Plätze

8 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

1 Platz



Mit-Bringen

15 € für Bahn,
Snack und
2 Getränke

Betreuungs-Kosten



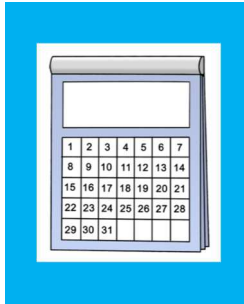
20 €

Kegeln 3

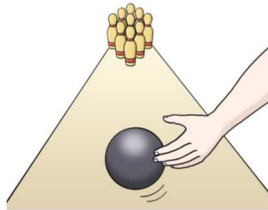
Gruppen-Nr.: FD-16

Termine 1. Halb-Jahr

Noch nicht
Bekannt, da eine neue
Lokalität gesucht wird.



Termine 2. Halb-Jahr



Kegel-Hilfe vorhanden!

Beim Kegeln stehst du vor einer glatten Bahn.

Mit Schwung bringst du die Kugel ins Rollen.

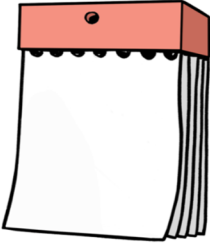
Am anderen Ende der Bahn sind 9 Kegel aufgestellt.

Diese musst du umwerfen.

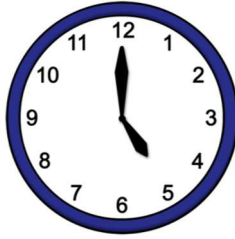
**Wichtig: Bitte Turnschuhe mitbringen, da du nicht in
Straßen-Schuhen Kegeln darfst.**

***Diese Gruppe ist vorwiegend für Teilnehmer aus der
Wohnstätte Claushof.***

Erwachsene

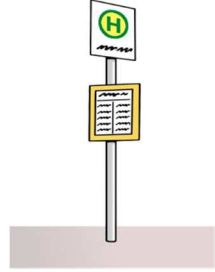


Wochen-Tag



Uhr-Zeit

17:00 - 20:00 Uhr



Treff-Punkt



Gesamt-Plätze

8 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

1 Platz



Mit-Bringen

15 € für Bahn,
Snack und
2 Getränke

Betreuungs-Kosten



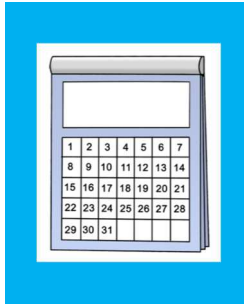
20 €

Kegeln 4

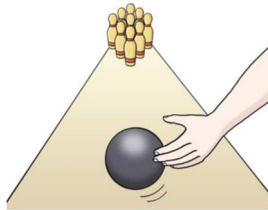
Gruppen-Nr.: FD-17

Termine 1. Halb-Jahr

Noch nicht
Bekannt, da eine neue
Lokalität gesucht wird.



Termine 2. Halb-Jahr



Kegel-Hilfe vorhanden!

Beim Kegeln stehst du vor einer glatten Bahn.

Mit Schwung bringst du die Kugel ins Rollen.

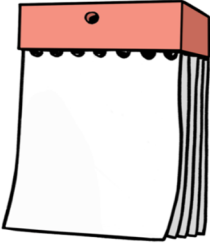
Am anderen Ende der Bahn sind 9 Kegel aufgestellt.

Diese musst du umwerfen.

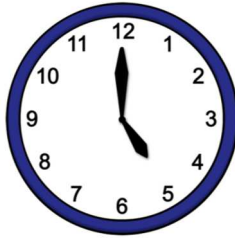
**Wichtig: Bitte Turnschuhe mitbringen, da du nicht in
Straßen-Schuhen Kegeln darfst.**

*Diese Gruppe ist vorwiegend für Teilnehmer aus der
Wohnstätte Kettelerheim.*

Erwachsene

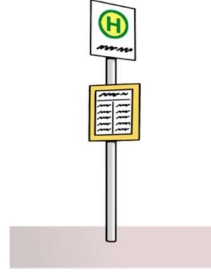


Wochen-Tag



Uhr-Zeit

17:00 - 20:00 Uhr



Treff-Punkt



Gesamt-Plätze

8 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

1 Platz



Mit-Bringen

15 € für Bahn,
Snack und
2 Getränke

Betreuungs-Kosten



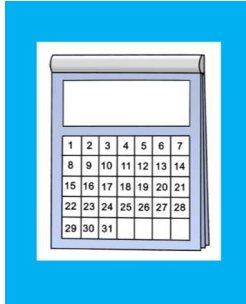
20 €

Billard

Gruppen-Nr.: FD-18

Termine 1. Halb-Jahr

19. Januar
16. Februar
16. März
06. April
11. Mai
08. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

17. August
14. September
19. Oktober
16. November
07. Dezember

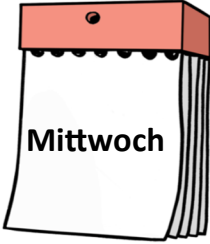


Viele bunte Kugeln auf dem Tisch...

...dazu mehrere Holz-Stäbe und nette Mit-Spieler.

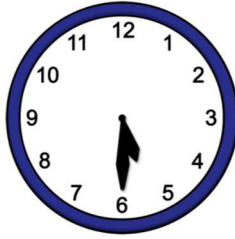
Wir lassen die Kugeln über den Tisch fegen, reden miteinander und stärken uns zwischendurch mit einem kleinen Snack.

Erwachsene



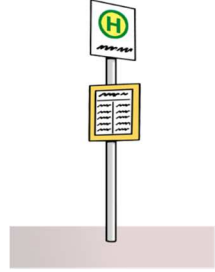
Wochen-Tag

Mittwoch



Uhr-Zeit

17:30 - 19:30 Uhr



Treff-Punkt

Bowlingcenter



Gesamt-Plätze

4 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

1 Plätze



Mit-Bringen

15 € für Tisch-
Miete und
1 Getränk

Betreuungs-Kosten



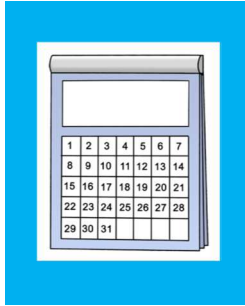
15 €

Grupp'ies

Gruppen-Nr.: FD-19

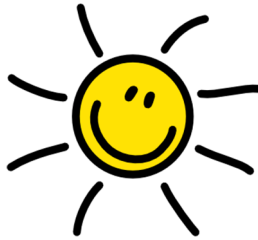
Termine 1. Halb-Jahr

22. Januar
12. Februar
12. März
09. April
14. Mai
11. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

13. August
10. September
08. Oktober
12. November
10. Dezember



Wir sind ein super nettes Grüppchen und freuen uns auf dich!

Diese Gruppe bietet jungen Erwachsenen die Möglichkeit, Leute in ihrem Alter kennen zu lernen und mit ihnen an lustigen Feten und spannenden Ausflügen teilzunehmen.

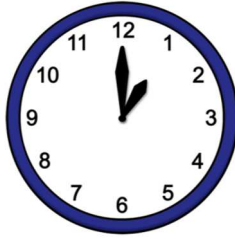
Das Programm gestalten wir gemeinsam.

Erwachsene



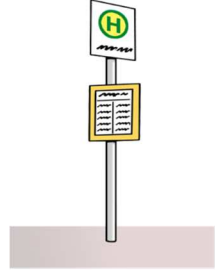
Wochen-Tag

Samstag



Uhr-Zeit

13:00 - 18:00 Uhr



Treff-Punkt

Je nach Aktivität



Gesamt-Plätze

4 - 6 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

2 Plätze



Mit-Bringen

10 € für die
Aktivitäten

Betreuungs- Kosten



A

60 €

B

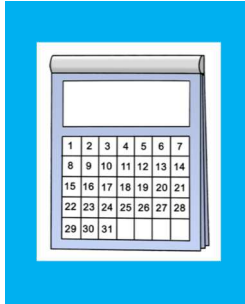
80 €

Fun´tas

Gruppen-Nr.: FD-20

Termine 1. Halb-Jahr

29. Januar
26. Februar
26. März
23. April
28. Mai
25. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

27. August
24. September
29. Oktober
26. November
17. Dezember



Spaß wird bei uns groß geschrieben, wenn es einmal im Monat heißt:

Die Fun´tas sind unterwegs!

Dann unternehmen wir die unterschiedlichsten Dinge, von

A wie Abfeiern

und

B wie Bowlen

oder auch

C wie CentrO

bis

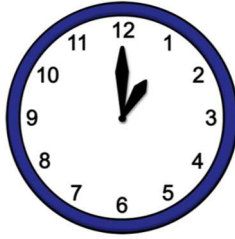
Z wie Zoo-Besuch.

Erwachsene



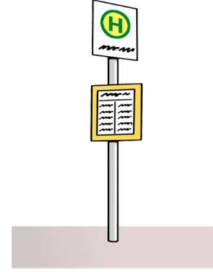
Wochen-Tag

Samstag



Uhr-Zeit

13:00 - 18:00 Uhr



Treff-Punkt

Je nach Aktivität



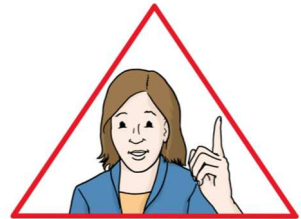
Gesamt-Plätze

6 - 8 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

2 Plätze



Mit-Bringen

10 € für die
Aktivitäten

Betreuungs- Kosten



A

60 €

B

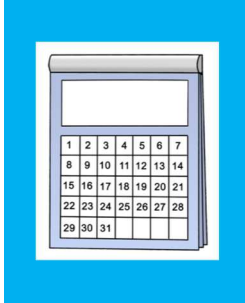
80 €

Happy Friday

Gruppen-Nr.: FD-21

Termine 1. Halb-Jahr

- 21. Januar
- 04. Februar
- 04. März
- 01. April
- 06. Mai
- 03. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

- 12. August
- 02. September
- 07. Oktober
- 04. November
- 02. Dezember



Wir sind eine nette Gruppe unternehmungslustiger Erwachsener, die sich einmal im Monat trifft.

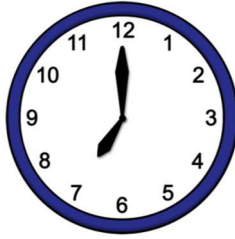
Gemeinsam gehen wir ins Kino, in eine Kneipe, auf die DIN-Tage, spielen Mini-Golf, grillen, kochen und noch vieles mehr. Neugierig geworden?

Erwachsene



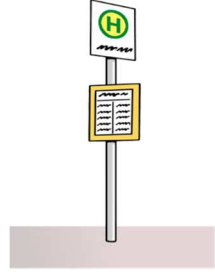
Wochen-Tag

Freitag



Uhr-Zeit

19:00 - 22:00 Uhr



Treff-Punkt

KoKoBe



Gesamt-Plätze

4 - 6 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

2 Plätze



Mit-Bringen

10 € für die
Aktivitäten

Betreuungs- Kosten



A

40 €

B

64 €

FUD'IES

www.lebenshilfe-dinslaken.de/fudies



FUD'IES

...die Rockband der Lebenshilfe Dinslaken!