

**Wir wünschen
frohe Weihnachten
und einen guten Start
in das neue Jahr!**

Zusammen mit dem Jugendamt der Stadt Dinslaken fand auch in diesem Jahr wieder die „Wunschbaum-Aktion“ statt. Alles hierzu lesen Sie auf Seite 4.



VORWORT:

Liebe Leserinnen und liebe Leser!

... und schon ist auch das Jahr 2023 fast vorbei. Wir können auf ein Jahr zurückblicken, in dem wieder einige Aktivitäten möglich waren.

Den Auftakt machte natürlich der Karneval mit der Feier in der Aula des Gustav-Heinemann-Schulzentrums und dem Karnevalsumzug in Voerde – beide mittlerweile traditionelle Termine. Veranstaltungen zum Welt-Frauen-Tag im KoKoBe-Café sowie zum Thema Migration und Behinderung auf dem Lohberger Wochenmarkt boten interessante Informationen. Mit der Teilnahme des Lebenshilfe-Rates am Dinslake-ner Entenrennen, am Empfang der Sportlerinnen und Sportler von den

Malediven bei der Bürgermeisterin anlässlich der Special Olympics World Games, an den DIN-Tagen mit dem beliebten Kinderschminken war die Lebenshilfe Dinslaken selbstverständlich vertreten.

Aber auch die Verleihung der Sozialführerscheine, die Übergabe der Tover-Tafel an die Bewohnerinnen und Bewohner des Clauthofes sowie der Grill- und Spielenachmittag für Familien, die im Rahmen der Heilpädagogischen Familienhilfe betreut werden, waren gelungene Veranstaltungen.

Wenn Sie diesen Newsletter erhalten, haben das mit der ASE gemeinsame Advents-Singen in der Zechenwerkstatt und der Adventszauber an der Hauptwerkstatt das Jahr stimmungsvoll ausklingen



lassen. Rückblickend hatten alle Aktivitäten eines gemeinsam: Sie schafften Begegnungen, die wir im nächsten Jahr mit viel Engagement sehr gerne weiterführen werden.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit, einen guten Rutsch in das Neue Jahr und vor allem Gesundheit.

Herzlichst



Ihre Margot Stieler
Vorstandsvorsitzende der
LEBENSILFHE Dinslaken e.V.



LEBENSHILFE + BUNDESVEREINIGUNG

Mitgliederversammlung der Bundesvereinigung der Lebenshilfe stimmt mit großer Mehrheit für mehr Selbstbestimmung

Im September fand wieder die Bundesdelegierten-Versammlung in Marburg statt. Aus ganz Deutschland waren Mitglieder der Bundesvereinigung angereist. So auch Mitglieder des Vorstandes und des Lebenshilfe-Rates der Lebenshilfe Dinslaken.

Die Lebenshilfe ist eine bundesweite Vereinigung, die in drei Ebenen unterteilt ist:

1. Orts- und Kreisebene,
z.B. Lebenshilfe Dinslaken
2. Landesebene,
z.B. Lebenshilfe NRW
3. Bundesebene,
die Bundesvereinigung der Lebenshilfe

Am 29. und 30. September 2023 trafen sich viele wichtige Personen aus den Orts- und Kreisverbänden und der Bundesvereinigung der Lebenshilfe in Marburg zu einer Mitgliederversammlung.

Vertreterinnen und Vertreter der Lebenshilfe Dinslaken waren:

- Frau Stieler,
Vorsitzende der Lebenshilfe Dinslaken
- Herr Schulte-Werflinghoff,
Vorstandsmitglied
- Herr Orlovius,
Vorsitzender des Lebenshilfe-Rates der Lebenshilfe Dinslaken
- Herr Friedrichsmeier,
Stellvertreter des Lebenshilfe-Rates der Lebenshilfe Dinslaken.

Bei der Mitgliederversammlung sind viele wichtige Themen besprochen worden. Ein wichtiges Thema ist der Masterplan der Lebenshilfe.



Die Mitglieder haben über den Plan abgestimmt. Der Masterplan soll die Selbstvertreter in ihrem Mitspracherecht für Menschen mit Behinderung in der Lebenshilfe stärken.

Menschen mit Behinderung sollen in der Lebenshilfe mehr mitbestimmen und sich selbst vertreten können. Mit einer großen Mehrheit wurde der Masterplan zur Stärkung der Selbstbestimmung angenommen.

Zum Ende der Mitgliederversammlung wurde der Preis „Bobby“ an den Schauspieler André Dietz und seine Frau Shari Dietz verliehen. Der „Bobby“ ist ein Preis, der an bekannte Personen geht, die sich für Menschen mit Behinderung einsetzen.

Text: Lebenshilfe-Rat

Hinweis: Ein Masterplan ist ein Plan, der besonders wichtig ist. Master ist englisch und bedeutet übersetzt: Meister.

LEBENSILFHE + DÜSSELDORF

Parlamentarischer Abend in Düsseldorf



Die Lebenshilfe NRW lud am 25. Oktober 2023 wieder zum Parlamentarischen Abend nach Düsseldorf ein.

Mitglieder des Landtags und Vertreterinnen und Vertreter der Orts- und Kreisvereinigungen sowie der Lebenshilfe NRW trafen sich zum Austausch.

Margot Stieler, Vorsitzende der Lebenshilfe Dinslaken, Eberhard Gröh, Geschäftsführer der Lebenshilfe Dinslaken und Björn Orlovius, Vorsitzender des Lebenshilfe-Rates der LEBENSHILFE Dinslaken e.V. und Mitglied des Lebenshilfe-Rates NRW waren vor Ort.

LEBENSILFHE + EHRENAMT

Gemütliches Ehrenamtskaffee im Oktober 2023

Am Freitag, den 13.10.2023 war es an der Zeit, unseren ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern „Danke“ zu sagen.

Bei einem gemütlichen Beisammensein mit Kaffee und Kuchen konnten wir die Leistungen der LEBENSHILFE Dinslaken e.V. und der Albert-Schweitzer- Einrichtungen gGmbH näherbringen.

Wir blicken auf einen gelungenen Nachmittag in netter Atmosphäre zurück und freuen uns

auch in Zukunft auf eine rege Teilnahme. Der Ausbau dieses Bereiches ist uns sehr wichtig.

Sie sind neugierig auf eine ehrenamtliche Tätigkeit bei uns? Dann freuen wir uns über jede Interessensbekundung und neue ehrenamtliche Mitarbeitende.

LEBENSHILFE + WUNSCHBAUM-AKTION

Viele Kinderwünsche werden zu Weihnachten erfüllt

Da es immer mehr Familien schwerfällt, die Weihnachtswünsche ihrer Kinder zu erfüllen, fand auch in diesem Jahr in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt der Stadt Dinslaken die Wunschbaum-Aktion statt.

Die Albert-Schweitzer-Einrichtungen und die Lebenshilfe Dinslaken haben sich – wie schon in den Vorjahren – wieder an dieser Aktion beteiligt und anlässlich ihres Weihnachtsmarktes „Adventszauber“ am 2. Dezember auch einen Kinderwunschbaum aufgestellt.

In kürzester Zeit – so die Vorsitzende der Lebenshilfe – waren die Wunschzettel vom

Baum „gepflückt“ und 20 Kinder werden zu Weihnachten mit leuchtenden Augen ihr Wunschgeschenk unter dem Tannenbaum auspacken können.

Daher möchten wir ganz herzlich DANKE sagen an alle, die mit ihrer Karte vom Wunschbaum dazu beitragen, dass ein Kind, das im Laufe des Jahres vielleicht nicht so oft mit einem Geschenk bedacht wurde, zumindest zu Weihnachten einen Herzenswunsch von einem lieben Menschen erfüllt bekommt.



LEBENSHILFE + FAMILIE

Stärkung für Geschwister

Auch in 2024 bietet die LEBENSHILFE Dinslaken e.V., gemeinsam mit dem Möwennest aus Oberhausen, eine Gruppe für Geschwister von Kindern mit Behinderungen an. Das Ziel der Gruppe ist, eine Entlastung für die gesamte Familie zu sein.

Geschwister von Kindern mit Behinderungen sind häufig belastet. Sie werden sehr früh in ihrem Leben mit Krisen konfrontiert und müssen sich eher als andere Kinder mit sehr schweren Lebenssituationen auseinandersetzen. Oftmals benötigt das Kind mit Handicap viel Aufmerksamkeit, so dass es vorkommen kann, dass die Geschwister sich vernachlässigt fühlen. Für die Eltern ist die Situation ebenso schwierig und oftmals ein anstrengender Balanceakt, allen Kindern in der Familie gerecht zu werden.

Die Gruppe des Möwennests möchte den Geschwisterkindern die Möglichkeit geben, sich kennenzulernen, sich auszutauschen und sich zu stärken. Dabei wird Wert darauf gelegt, dass die Auseinandersetzung mit den Gefühlen nicht nur über Sprache geschieht, sondern die

Treffen abwechslungsreich und bedürfnisorientiert gestaltet werden. Dies geschieht durch Kreativität, Bewegung und auch Entspannung.

Eingeladen sind alle Kinder, die ein behindertes oder erkranktes Geschwisterkind haben.

Die Gruppe wird in Voerde im Regelfall einmal im Monat mittwochs von 17:15 bis 18:45 Uhr stattfinden. Der 1. Termin wird der 28.02.2024 sein. Auch ein Einstieg zu späteren Terminen ist nach individueller Absprache möglich.

Bei Interesse melden Sie sich bei Isabel Cihak:

Telefon 02855/30360 11 oder per Mail: icihak@lebenshilfe-dinslaken.de

LEBENSHILFE + DINSLAKEN

Baumpflanzaktion zum 750-jährigen Jubiläum der Stadt Dinslaken

Anlässlich des 750-jährigen Jubiläums der Stadt Dinslaken entstand die Idee, 750 Bäume im Dinslakener Stadtgebiet zu pflanzen.

Viele Bäume haben mittlerweile ihren Standort in den Grünanlagen oder auch entlang von Wanderwegen gefunden. Auch Dinslakener Bürgerinnen und Bürgern sowie Initiativen wurde seitens der Stadt angeboten, sich um einen Jubiläumsbaum zu bewerben.

Die Idee dieser besonderen Baumpflanzaktion und Übernahme einer Baumpatenschaft wurden im Hans-Hendgen-Haus und im Claushof – Wohnstätten der Albert-Schweitzer-Einrichtungen – mit Freude aufgenommen. In einer gemeinschaftlichen Aktion haben die dortigen

Bewohner und Bewohnerinnen im Garten ihrer Wohnstätte einen Birnen- und einen Apfelbaum gepflanzt.

Jetzt werden alle das Wachsen und Blühen der Bäume gespannt verfolgen und hoffen natürlich, irgendwann die ersten Früchte von „ihrem“ Baum ernten zu können.

Mit der Übernahme der Patenschaft und Pflege der Obstbäume in ihren Gärten werden die Bewohner und Bewohnerinnen nachhaltig in diese Aktion eingebunden und leisten damit ihren Beitrag als Bürgerinnen und Bürger zum 750-jährigen Jubiläum der Stadt Dinslaken.



LEBENSHILFE + OFFENE HILFEN

Ganz neu: Freizeit- und Reisekatalog

Zum Jahresende erscheinen wieder unser Reisekatalog und unser Freizeitheft mit vielen tollen Angeboten.



LEBENSCHILFE INFORMIERT

Eltern-Café im Familienbüro



Erstmalig hat das Dinslakener Familienbüro in Kooperation mit der Lebenshilfe Dinslaken zum Eltern-Café eingeladen.

Interessierte Eltern kamen zusammen, konnten sich austauschen und auch Antworten zum Thema Beeinträchtigung oder Abweichung der kindlichen Entwicklung erhalten. Der große Wunsch der Anwesenden ist, diese Treffen zu wiederholen.

Alle sind herzlich zum nächsten Treffen am 16.01.2024 ab 14 Uhr ins Familienbüro auf der Friedrich-Ebert-Straße 20 in Dinslaken eingeladen.

Viele Themen aus dem Newsletter werden inzwischen sehr zeitnah in den sozialen Medien und auf unserer Website veröffentlicht. Daher reduziert sich der Newsletter zukünftig auf eine halbjährliche Erscheinungsweise.

Hier finden Sie uns online: www.ase-lh-dinslaken.de (Website)
Instagram: [ase.lh.dinslaken](https://www.instagram.com/ase.lh.dinslaken) · Facebook: ASE + Lebenshilfe Dinslaken

Dankeschön...

Ich möchte mich ganz herzlich von den Menschen, die in der Lebenshilfe Dinslaken leben, arbeiten und wohnen, verabschieden.

Ab Januar werde ich eine neue Stelle antreten und nicht mehr für die Lebenshilfe Dinslaken tätig sein. Seit meinem 19. Lebensjahr durfte ich hier von und mit den Menschen lernen und wunderbare, spannende, traurige, einfach besondere Erfahrungen machen. Zuerst im Kettelerheim, dann in der KoKoBe und seit 2020 auch im Lebenshilfe-Rat traf ich auf interessante und einzig-

artige Menschen, hilfreiche und tolle Kolleginnen und Kollegen, unterstützende und wegweisende Chefinnen und Chefs.

Ich freue mich sehr auf die neuen Herausforderungen, aber die Zeit hier werde ich immer in guter Erinnerung behalten.

Und falls mir mal die Decke auf den Kopf fällt, komm ich mal ins KoKoBe - Café und trinke einen Kaffee mit Euch!

Vielen Dank und auf ein Wiedersehen!
Eure Karla

Karnevals-Feier

01.02.2024

Die Bereiche „Wohnen“ und die „Offenen Hilfen“ laden zur Karnevals-Feier ein. Infos bei der Anmeldung.

Karnevalszug Voerde

11.02.2024

Die Lebenshilfe wird 2024 wieder als große Schlumpf-Familie als Fußgruppe mit am Start sein

Anmeldung für die Karnevals-Veranstaltungen ab Januar möglich bei Corinna Pajonk-Dillig unter Telefon 02855-3036010.

Geschwistergruppe

Auch in 2024 ... die Geschwistergruppe trifft sich weiter. Interessierte melden sich bitte bei Isabel Cihak unter Telefon 02855 3036011

Hinweis auf Widerruf:

Wenn Sie den Newsletter „LEBENSCHILFE DINSLAKEN aktuell“ abbestellen wollen, richten Sie dies bitte schriftlich an die

**Offenen Hilfen der
LEBENSCHILFE Dinslaken e.V.,
Im Osterfeld 15 a, 46562 Voerde,
bzw. per Mail an offene-hilfen@lebenshilfe-dinslaken.de**

Bitte beachten Sie beim Lesen der Lebenshilfe Aktuell: Zugunsten einer besseren Lesbarkeit wird in unseren Texten mitunter auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Bezeichnungen gelten für alle Geschlechter.

IMPRESSUM

Herausgeber:
LEBENSCHILFE Dinslaken e.V.
Nikolaus-Groß-Str. 4
46535 Dinslaken

Kontakt über
Telefon: 0 20 64 - 4 18 43 00
info@lebenshilfe-dinslaken.de

Auflage: 500 Stück

Gestaltung:
GOLDENHAUS Kommunikation & Design