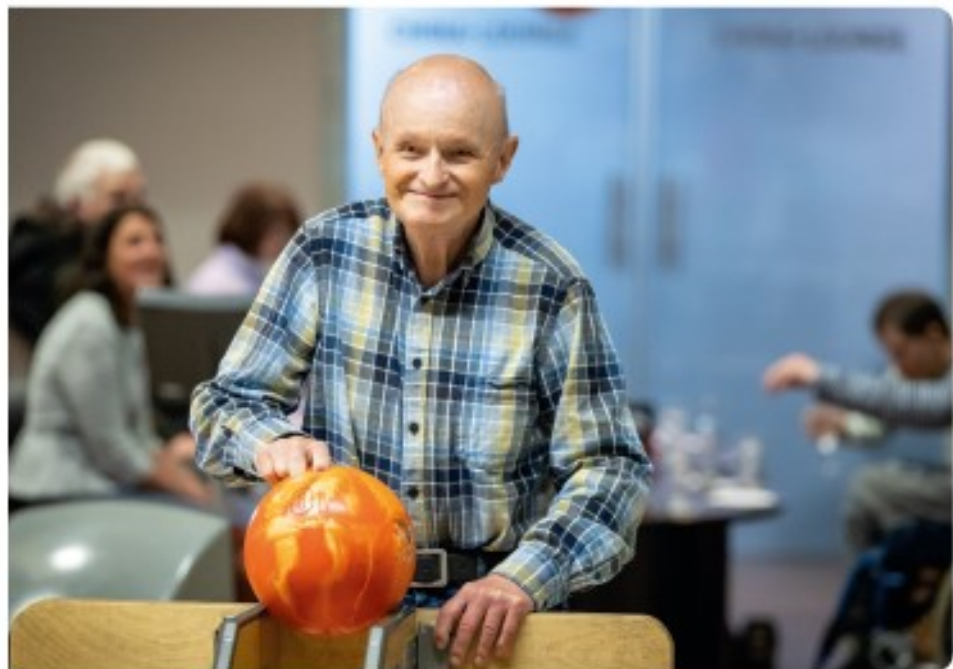


Frei-Zeit-Spaß 2024

Das Freizeit-Programm der Offenen Hilfen



Vorwort

Liebe Lesende,
liebe Teilnehmende der Frei-Zeit-Gruppen,
liebe Eltern und Betreuende,

In diesem Frei-Zeit-Heft sind viele Angebote, die du in deiner Frei-Zeit machen kannst.

Frei-Zeit ist ein wichtiger Teil im Leben.
Sie bietet einen Ausgleich zur Schule, zur Arbeit und zum Alltag.

Im Programm kannst du lesen, was du bei den Offenen Hilfen der LEBENSHILFE Dinslaken e.V. machen kannst.

Wir hoffen, dass genau das Richtige für dich dabei ist!

Falls du Interesse oder Fragen hast, helfe ich gerne weiter.

LEBENSHILFE Dinslaken e.V.

- Offene Hilfen -

Im Osterfeld 15 a

46562 Voerde



Kevin Dudzic

Koordination Frei-Zeit- und Reise-Dienst

Tel. 02855 - 30 360 13

Email: kdudzic@lebenshilfe-dinslaken.de

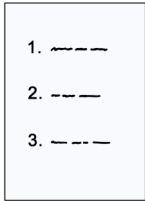


Frei-Zeit-Gruppen - Auf einen Blick

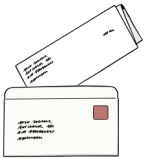
◆	Was du wissen musst	Seite	4
◆	Bauern-Hof Besuch	Seite	8
◆	Junior Club	Seite	10
◆	SuSa	Seite	12
◆	Teenies	Seite	14
◆	Tanzen	Seite	16
◆	Kreativ Bande	Seite	18
◆	Tagfalter	Seite	20
◆	Kochen 1	Seite	22
◆	Kochen 2	Seite	24
◆	Feier-Abend Treff	Seite	26
◆	KoKoBe	Seite	28
◆	Anmeldung	Seite	30
◆	Mövennest	Seite	33
◆	Bowling 1	Seite	34
◆	Bowling 2	Seite	36
◆	Bowling 3	Seite	38
◆	Bowling 4	Seite	40
◆	Kegeln 1	Seite	42
◆	Kegeln 2	Seite	44
◆	Kegeln 3	Seite	46
◆	Kegeln 4	Seite	48
◆	Billard	Seite	50
◆	Grupp´ies	Seite	52
◆	Fun´tas	Seite	54
◆	Happy Friday	Seite	56
◆	Notizen	Seite	58
◆	FUD´ies	Seite	60

Was du für Frei-Zeit Gruppen wissen musst

Anmeldung

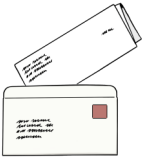


- ◆ Du füllst das Anmelde-Formular **vollständig** aus. (Seite 29 bis 32)
- ◆ Du schickst das komplett ausgefüllte Anmelde-Formular an die Lebenshilfe.



- ◆ Du bekommst einen Brief von uns.
In dem Brief steht : Ja, du bist in der Gruppe.
 oder: Nein, es ist kein Platz mehr frei.

- ◆ Dann bekommst du einen Platz auf der Warte-Liste.



- ◆ Du bekommst einen zweiten Brief.
- ◆ Da drin steht, was du für die Gruppe wissen musst.
- ◆ Zum Beispiel, wo ihr euch trifft.



- ◆ Für jede Gruppe fällt eine **halb-jährliche Gebühr von 35,-Euro** an. Die Gebühr zahlst du vor Beginn der Gruppe. Du bekommst eine Rechnung mit der Post.
- ◆ Das zweite Halb-Jahr wird automatisch verlängert.

Abmeldung



- ◆ Bis spätestens **2 Tage** vor der Gruppe.
- ◆ Bei späterer Abmeldung musst du die Kosten für die Betreuung trotzdem zahlen.
- ◆ Wenn du keine Lust mehr an einer Frei-Zeit-Gruppe hast, schreibst du bitte eine Kündigung.

Was du für Frei-Zeit Gruppen wissen musst

Das bedeuten die Zeichen



Soviel kostet das Angebot



So viele Teilnehmer sind es insgesamt



Anzahl der Roll-Stuhl-Plätze



An diesem Ort trifft ihr euch



Bitte beachten. Bitte Mit-bringen.

Betreuung



- ◆ In der Gruppe wirst du betreut.
- ◆ Die Kosten für die Betreuung werden dir jeden Monat mit der Post geschickt.
- ◆ Wenn du möchtest, dass eine Betreuung nur für dich alleine da ist, musst du mehr bezahlen.

Finanzierung



Unsere Angebote können bei einem bestehenden Pflege-Grad über die Leistungen der Pflege-Kasse abgerechnet werden sowie über die Eingliederungshilfe oder als Selbst-zahler.

- ◆ Entlastungs-Leistungen: 125 €/Monat
- ◆ Verhinderungs-Pflege: 1612 €/Jahr
- ◆ Die Hälfte der Kurzzeitpflege (806 €) kann in die Verhinderungs-Pflege umgewandelt werden.
- ◆ Eingliederungs-Hilfe §§ 99, 113 Absatz 2 Nr. 2 SGB IX

Was du für Frei-Zeit Gruppen wissen musst

Kosten



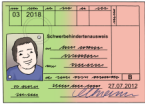
Die Betreuungs-Kosten werden ausgerichtet am persönlichen Betreuungs- und Assistenz-Bedarf.

Wir halten uns vor, die Einstufung in Absprache mit den Betreuern ggf. zu ändern.

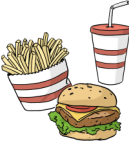
A	<p>Standard Betreuung</p> <ul style="list-style-type: none">◆ Du kannst dich selbständig bewegen, hast keinen Roll-Stuhl oder Rollator.◆ Du kannst ohne Hilfe essen und trinken.◆ Du brauchst leichte Hilfe bei der Hygiene.◆ Bedürfnisse kannst du klar äußern.◆ In neuen Situationen brauchst du teilweise Anleitung und Unterstützung.
B	<p>Intensive Betreuung (1:1)</p> <ul style="list-style-type: none">◆ Man benötigt in vielen Alltagssituationen Unterstützung und eine umfassende Betreuung.◆ Du brauchst sehr große Hilfe bei der Hygiene.◆ Du brauchst Hilfe beim Wechsel von Inkontinenz-Material.◆ Du brauchst einen Roll-Stuhl oder eine Schiebe-Hilfe.◆ Du brauchst Hilfe beim Essen und Trinken.◆ Du läufst manchmal weg und brauchst daher ständige Begleitung.

Was du für Frei-Zeit Gruppen wissen musst

Mitzubringen



- ◆ Schwerbehinderten-Ausweis mit Wert-Marke, falls du eine hast



- ◆ Verpflegung bei Ausflügen



- ◆ Kleidung je nach Wetter



- ◆ Medikamente und Verordnungen vom Arzt bei Bedarf



- ◆ Pflege-Artikel bei Bedarf



- ◆ Taschen-Geld und/oder Unkosten-Beitrag

Bauern-Hof Besuch

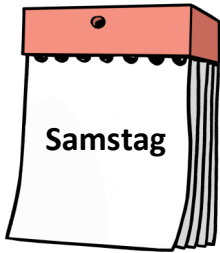
Gruppen-Nr.: FD-1

Auf einem Bauern-Hof leben viele Tiere.

Du kannst verschiedene Tiere kennenlernen.

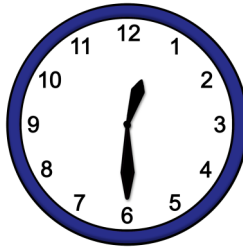
Es gibt Hühner, Ponys und Kühe, die du sehen wirst.

Bei Interesse gerne melden.



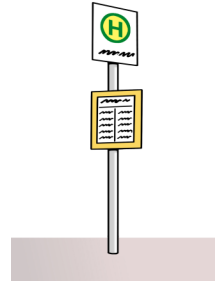
Samstag

Mai 2024



Uhrzeit

12:00 - 15:00



Treffpunkt

OH Voerde



Mitbringen

20,00 €

für die Führung



Betreuungs-

Kosten:

fallen nur an, wenn
du von uns eine
Betreuung brauchst.



Verbindliche

Anmeldung

Gesamt-Plätze:

8 Plätze

Bauern-Hof Besuch

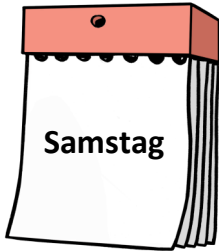
Gruppen-Nr.: FD-2

Auf einem Bauern-Hof leben viele Tiere.

Du kannst verschiedene Tiere kennenlernen.

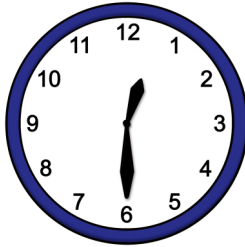
Es gibt Hühner, Ponys und Kühe, die du sehen wirst.

Bei Interesse gerne melden.



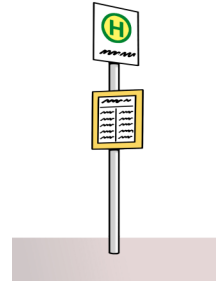
Samstag

Mai 2024



Uhrzeit

12:00 - 15:00



Treffpunkt

OH Voerde



Mitbringen

**20,00 €
für die Führung**



Betreuungs-

Kosten:

**fallen nur an, wenn
du von uns eine
Betreuung brauchst.**



**Verbindliche
Anmeldung**

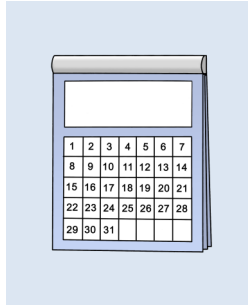
**Gesamt-Plätze:
8 Plätze**

Junior Club

Gruppen-Nr.: FD-3

Termine 1. Halb-Jahr

- 06. Januar
- 03. Februar
- 02. März
- 06. April
- 04. Mai
- 01. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

- 06. Juli
- 03. August
- 07. September
- 05. Oktober
- 02. November
- 07. Dezember



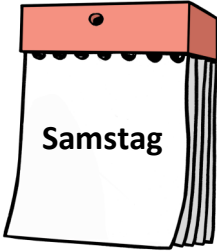
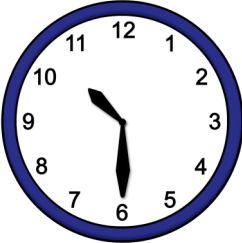
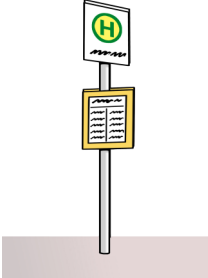


Zusammen haben wir viel Spaß!


Bei dieser Gruppe triffst du dich mit Anderen.

Dort spielt oder bastelt oder kocht ihr.

Oder ihr macht Ausflüge.

6 - 12 Jahre

		
<p><u>Wochen-Tag</u> Samstag</p>	<p><u>Uhr-Zeit</u> 10:30 - 14:30 Uhr</p>	<p><u>Treff-Punkt</u> Je nach Aktivität</p>
		
<p><u>Gesamt-Plätze</u> 4 - 6 Plätze</p>	<p><u>Roll-Stuhl-Fahrer</u> 2 Plätze</p>	<p><u>Mit-Bringen</u> 15 € für die Aktivitäten</p>

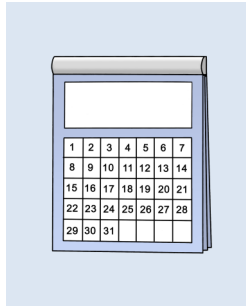
<p>Betreuungs - Kosten  pro Termin</p>	
A	B
55 €	64 €

SuSa

Gruppen-Nr.: FD-4

Termine 1. Halb-Jahr

20. Januar
17. Februar
16. März
20. April
18. Mai
15. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

20. Juli
17. August
21. September
19. Oktober
16. November
21. Dezember



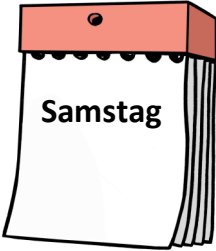
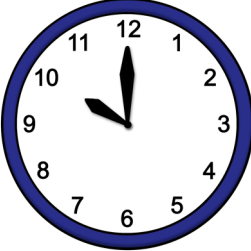
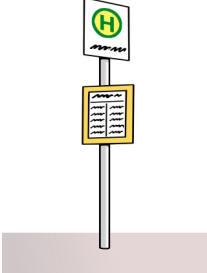

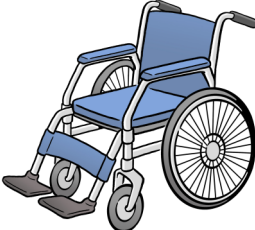

Beim SuSa (Super Samstag) wird gemeinsam der Tag gestaltet.


Es wird gemeinsam für das Mittag-Essen eingekauft und zusammen gekocht.

Außerdem runden kleine Aktionen, wie zum Beispiel Spiel- und Entspannungs-Angebote das Programm ab.

Oder es werden Ausflüge gemacht.

SchülerInnen

		
<p><u>Wochen-Tag</u> Samstag</p>	<p><u>Uhr-Zeit</u> 10:00 - 16:00 Uhr</p>	<p><u>Treff-Punkt</u> Je nach Aktivität</p>
		
<p><u>Gesamt-Plätze</u> 4 - 6 Plätze</p>	<p><u>Roll-Stuhl-Fahrer</u> 2 Plätze</p>	<p><u>Mit-Bringen</u> 15 € für die Aktivitäten</p>

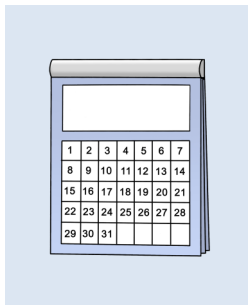
<p>Betreuungs - Kosten pro Termin</p> 	
A	B
70 €	95 €

Teenies

Gruppen-Nr.: FD-5

Termine 1. Halb-Jahr

13. Januar
10. Februar
09. März
13. April
11. Mai
08. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

13. Juli
10. August
14. September
12. Oktober
09. November
14. Dezember



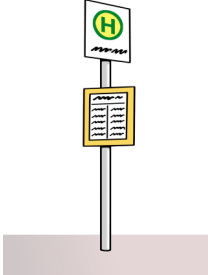

Wir Teenies treffen uns, um gemeinsam unsere Freizeit zu verbringen und Ausflüge zu unternehmen.


In den Sommer-Monaten gehen wir in den Zoo oder in den Kaiser-Garten, Grillen, spielen Mini-Golf.

Doch auch bei schlechterem Wetter lassen wir uns die Laune nicht verderben:

Wir haben Spaß beim Bowlen, Partys oder gemeinsamen Kochen.

13 - 19 Jahren

		
<p><u>Wochen-Tag</u> Samstag</p>	<p><u>Uhr-Zeit</u> 11:00 - 16:00 Uhr</p>	<p><u>Treff-Punkt</u> Ja nach Aktivität</p>
		
<p><u>Gesamt-Plätze</u> 4 - 6 Plätze</p>	<p><u>Roll-Stuhl-Fahrer</u> 2 Plätze</p>	<p><u>Mit-bringen</u> 15 € für die Aktivitäten</p>

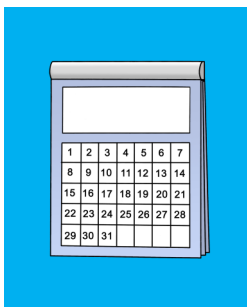
<p>Betreuungs - Kosten  pro Termin</p>	
<p>A</p>	<p>B</p>
<p>60 €</p>	<p>80 €</p>

Tanzen

Gruppen-Nr.: FD-6

Termine 1. Halb-Jahr

27. Januar
24. Februar
30. März
27. April
25. Mai
29. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

27. Juli
31. August
28. September
26. Oktober
30. November
21. Dezember



Wir sind eine Gruppe die Tanzen

Du bewegst dich gerne

Und magst Musik.

Wir haben Spaß am Tanzen und Bewegen.

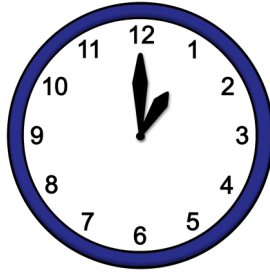
Es gibt viele Pausen und Snacks.

Junge Erwachsene



Wochen-Tag

Samstag



Uhr-Zeit

10:00 - 13:00 Uhr



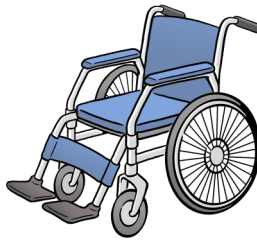
Treff-Punkt

Offene Hilfen



Gesamt-Plätze

6-8 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

2 Plätze



Mit-Bringen

25 € pro Halb-Jahr

Betreuungs-Kosten



pro
Termin

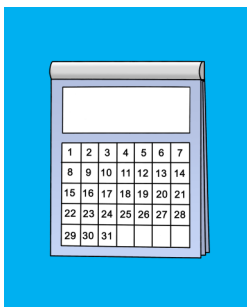
25 €

Kreativ Bande

Gruppen-Nr.: FD-7

Termine 1. Halb-Jahr

06. Januar
03. Februar
02. März
06. April
04. Mai
01. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

01. Juli
05. August
02. September
07. Oktober
04. November
02. Dezember



Gemeinsam Kreativ werden.

Wir treffen uns

Wir basteln, malen, formen.

Wir erschaffen Kunstwerke

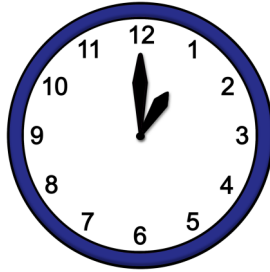
Bist du dabei?

Junge Erwachsene



Wochen-Tag

Samstag



Uhr-Zeit

10:00 - 13:00 Uhr



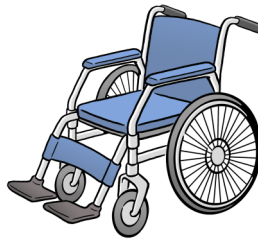
Treff-Punkt

KoKoBe



Gesamt-Plätze

6-8 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

2 Plätze



Mit-Bringen

25 € pro Halb-Jahr

Betreuungs-Kosten



pro
Termin

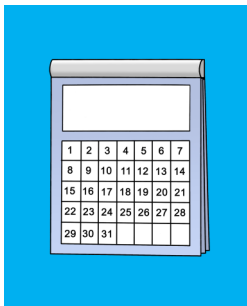
25 €

Die Tagfalter

Gruppen-Nr.: FD-8

Termine 1. Halb-Jahr

06. Januar
03. Februar
02. März
06. April
04. Mai
01. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

01. Juli
05. August
02. September
07. Oktober
04. November
02. Dezember

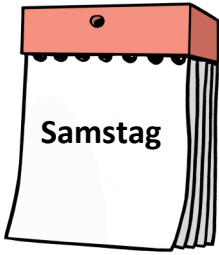


**Wir sind eine junge und unternehmungslustige Gruppe,
die viele „Abenteuer“ erlebt.**

Eine Reise in die Welt der Tiere, verschiedene Ausflüge, Feste feiern, gemeinsam den Tag mit Spiel und Spaß verbringen.

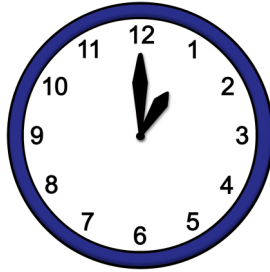
Das sind wir: Die Tagfalter!

Junge Erwachsene



Wochen-Tag

Samstag



Uhr-Zeit

13:00 - 18:00 Uhr



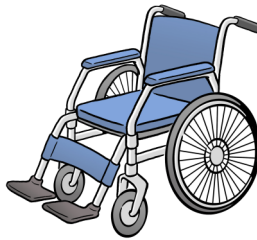
Treff-Punkt

Ja nach Aktivität



Gesamt-Plätze

4 - 6 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

2 Plätze



Mit-Bringen

15 € für die
Aktivitäten

Betreuungs - Kosten



pro Termin

A

60 €

B

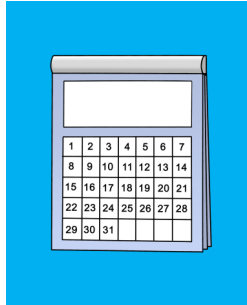
80 €

Kochen 1

Gruppen-Nr.: FD-9

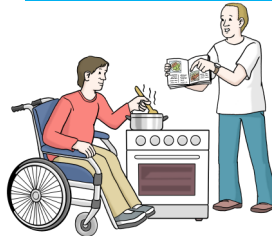
Termine 1. Halb-Jahr

08. Januar
05. Februar
04. März
08. April
06. Mai
03. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

01. Juli
05. August
02. September
07. Oktober
04. November
02. Dezember



Hast du Lust tolle leckere Gerichte zu kochen?

Zusammen kochen und backen macht mehr Spaß.

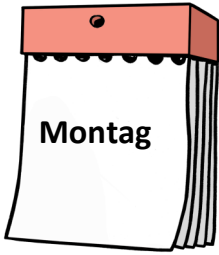
Gemeinsam planen wir die Gerichte.

Zuerst bereiten wir alles vor.

Jeder hilft mit.

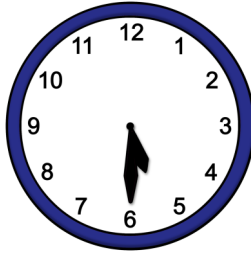
Wir decken den Tisch und essen zusammen.

Erwachsene



Wochen-Tag

Montag



Uhr-Zeit

17:30 - 20:00 Uhr



Treff-Punkt

KoKoBe



Gesamt-Plätze

5 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

1 Platz



Mit-Bringen

35 € pro Halb-Jahr

Betreuungs-Kosten



pro

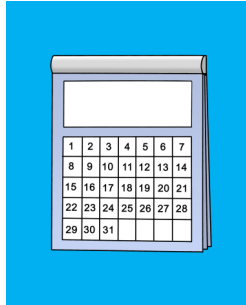
25 €

Kochen 2

Gruppen-Nr.: FD-10

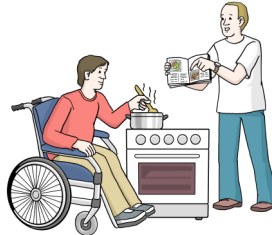
Termine 1. Halb-Jahr

15. Januar
19. Februar
18. März
15. April
27. Mai
17. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

15. Juli
19. August
16. September
21. Oktober
18. November
16. Dezember



Hast du Lust tolle leckere Gerichte zu kochen?

Zusammen kochen und backen macht mehr Spaß.

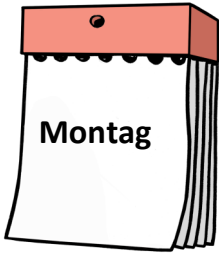
Gemeinsam planen wir die Gerichte.

Zuerst bereiten wir alles vor.

Jeder hilft mit.

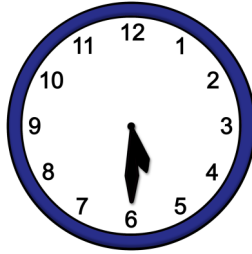
Wir decken den Tisch und essen zusammen.

Erwachsene



Wochen-Tag

Montag



Uhr-Zeit

17:30 - 20:00 Uhr



Treff-Punkt

KoKoBe



Gesamt-Plätze

5 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

1 Platz



Mit-Bringen

35 € pro Halb-Jahr

Betreuungs-Kosten



pro
Termin

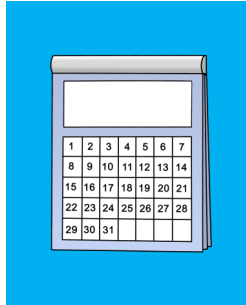
25 €

Feierabend Treff

Gruppen-Nr.: FD-11

Termine 1. Halb-Jahr

26. Januar
23. Februar
22. März
26. April
24. Mai
28. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

26. Juli
23. August
27. September
25. Oktober
29. November
20. Dezember



Die Gruppe ist für alle, die Freitags einen netten und gemütlichen Abend zusammen verbringen möchten.

Wir singen zusammen Lieder.

Wir entspannen uns bei ruhiger Musik mit einer Klang-Geschichte.

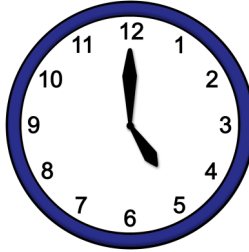
Es werden gemeinsam entspannte Spaziergänge gemacht, zusammen eine Kleinigkeit gebacken oder etwas Kreatives angeboten.

Erwachsene



Wochen-Tag

Freitag



Uhr-Zeit

17:00 - 19:00 Uhr



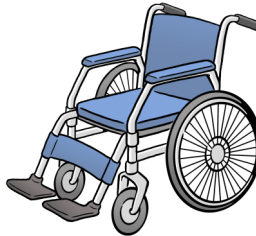
Treff-Punkt

KoKoBe



Gesamt-Plätze

6 - 8 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

2 Plätze



Mit-Bringen

15 € pro Halb-Jahr

Betreuungs-Kosten



pro

25 €

Und sonst.....

Langeweile ??? Dann komm´ doch mal ins

Ko Ko Be - Café

Koordinierungs-, Kontakt- & Beratungsstelle
für Menschen mit geistiger Behinderung

Hier lernt man viele nette Leute kennen und kann in gemütlicher Atmosphäre zusammen klönen.

Mit monatlich wechselnden „Spezial“-Angeboten ist auch bestimmt etwas für dich/Sie mit dabei!

Schau doch mal rein!

Das KoKoBe-Café ist geöffnet:

Dienstag und Donnerstag

von 16:00 - 19:00 Uhr

Ihr findet / Sie finden uns in Dinslaken
auf der Willy-Brandt-Str. 112,
am „braunem Tor“ der ASE (B8)



Abtretungserklärung

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass die mit der

LEBENSHILFE Dinslaken e.V.

Postfach 10 05 53

46525 Dinslaken

vereinbarten Betreuungsleistungen für

Name, Vorname:

Adresse:

Geburtsdatum:

Krankenkasse:

Adresse Krankenkasse:

Hiermit melde ich mich / meinen Angehörigen

Name/Vorname: _____ PLZ/Wohnort: _____
Anschrift: _____
Telefon: _____ Mobil: _____
Geburts-Datum: _____
Ansprech-Partner: _____

für folgende **Frei-Zeit-Gruppen** an:

1.) _____ **und/ oder** 2.) _____ **und/ oder**
3.) _____ **und/ oder** 4.) _____

Besonderheiten (Bitte ankreuzen)

Behinderten-Ausweis ___% Kennzeichen B Wertmarke Einzel-Betreuung
 Medikamenten-Einnahme Geh-Behindert Rollator Rollstuhl

Betreuungs-Kosten: A B

So möchte ich bezahlen:

Ich zahle selbst Eingliederungshilfe
 Verhinderungs-Pflege Entlastungsleistung

Hiermit erkläre ich mich mit den Anmelde-Bedingungen (Seite 4 - 6) einverstanden.

Datum, Unterschrift Teilnehmer

Unterschrift gesetzlicher Vertreter ggf. Mitarbeiter Wohnstätte

Was wir wissen müssen

Rolli-Fahrer

- E-Rolli ja nein
Umsetzen, z.B. ins Auto möglich ja nein

Essen / Trinken

- Ich brauche Hilfe beim Essen ja nein
Ich brauche Hilfe beim Trinken ja nein

Medikamente

- Ich brauche Hilfe bei der Einnahme ja nein

Besondere Erkrankungen

- Epilepsie ja nein
Diabetes ja nein
Allergien ja nein

Welche: _____

Sprache / Hören

- Ich kann gut sprechen ja nein
Ich kann gut hören ja nein

Toilette

- Ich brauche Hilfe beim Gang auf die Toilette ja nein
Ich trage Vorlagen ja nein

Weg-Lauf Tendenz

- ja nein

- Notfallmedikament ja nein Verordnung beigefügt ja nein

Sonstiges: _____

Unterschrift Teilnehmer / gesetzlicher Vertreter / Mitarbeiter

Versicherungs-Nummer: _____

Direkt mit der Kasse / Versicherung abgerechnet werden können.

Die Leistungen sollen über folgend(e)s Budget(s) abgerechnet werden:

Verhinderungspflege (§ 39 SGB XI)

Entlastungsleistung (§45 b, SGB XI)

Name (ggf. gesetzl. Vertreter) Datum Unterschrift

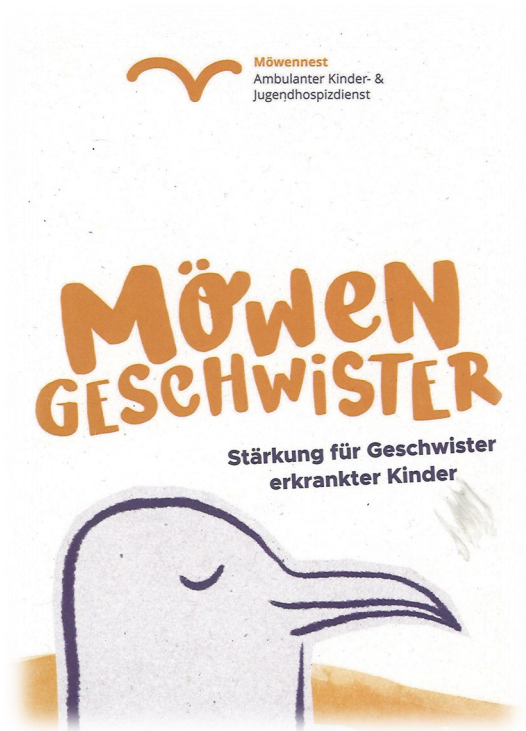
Stärkung für Geschwister

Auch in 2024 bietet die Lebenshilfe Dinslaken e.V., gemeinsam mit dem Möwennest aus Oberhausen, eine Gruppe für Geschwister von Kindern mit Behinderungen an. Das Ziel der Gruppe ist, eine Entlastung für die gesamte Familie zu sein.

Eingeladen sind alle Kinder, die ein schwerbehindertes oder erkranktes Geschwisterkind haben.

Die Gruppe wird in Voerde im Durchschnitt einmal im Monat von 17:15-18:45 Uhr stattfinden.

Der 1. Termin wird der 28.02.'24 sein. Auch ein Einstieg zu späteren Terminen ist nach individueller Absprache möglich.



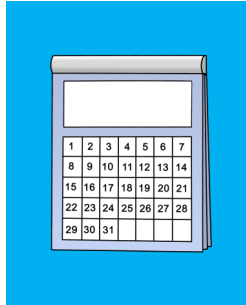
**Bei Interesse melden Sie sich bei
Isabel Cihak 02855 - 3036011
oder per Mail (icihak@lebenshilfe-dinslaken.de)**

Bowling 1

Gruppen-Nr.: FD-12

Termine 1. Halb-Jahr

09. Januar
06. Februar
05. März
02. April
07. Mai
04. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

02. Juli
06. August
03. September
01. Oktober
05. November
03. Dezember



Bowling Hilfe vorhanden!

Du trägst extra Schuhe für die Bowling-Bahn.

Beim Bowling haben die Kugeln 3 Löcher für die Finger.

Du stehst vor einer glatten Bahn.

Mit Schwung wird die Kugel ins Rollen gebracht.

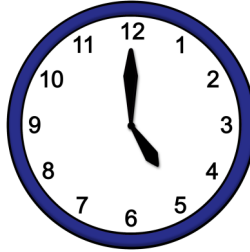
Am Ende sind Pins (Kegel) aufgestellt, diese musst du umwerfen.

Erwachsene



Wochen-Tag

Dienstag



Uhr-Zeit

17:00 - 20:00 Uhr



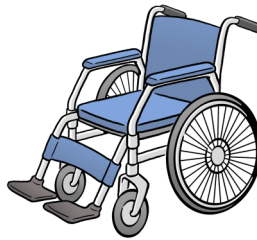
Treff-Punkt

Bowlingpark



Gesamt-Plätze

7 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

1 Platz



Mit-Bringen

25 € für Bahn,
Schuhe, Snack und
2 Getränke

Betreuungs-Kosten



pro

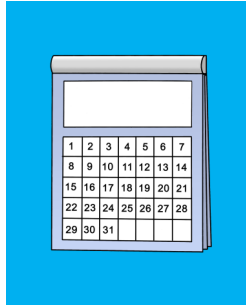
25 €

Bowling 2

Gruppen-Nr.: FD-13

Termine 1. Halb-Jahr

16. Januar
13. Februar
12. März
09. April
14. Mai
11. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

09. Juli
13. August
10. September
08. Oktober
12. November
10. Dezember



Bowling Hilfe vorhanden!

Du trägst extra Schuhe für die Bowling-Bahn.

Beim Bowling haben die Kugeln 3 Löcher für die Finger.

Du stehst vor einer glatten Bahn.

Mit Schwung wird die Kugel ins Rollen gebracht.

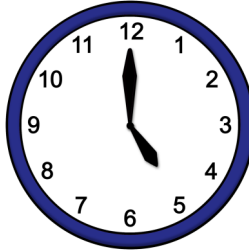
Am Ende sind Pins (Kegel) aufgestellt, diese musst du umwerfen.

Erwachsene



Wochen-Tag

Dienstag



Uhr-Zeit

17:00 - 20:00 Uhr



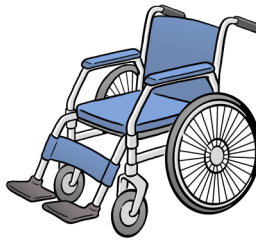
Treff-Punkt

Bowlingpark



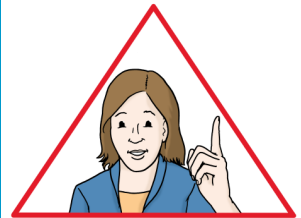
Gesamt-Plätze

7 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

1 Platz



Mit-Bringen

25 € für Bahn,
Schuhe, Snack und
2 Getränke

Betreuungs-Kosten



pro

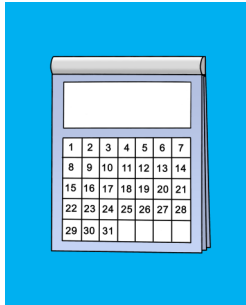
25 €

Bowling 3

Gruppen-Nr.: FD-14

Termine 1. Halb-Jahr

11. Januar
08. Februar
14. März
11. April
16. Mai
13. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

11. Juli
08. August
12. September
10. Oktober
14. November
12. Dezember



Bowling Hilfe vorhanden!

Du trägst extra Schuhe für die Bowling-Bahn.

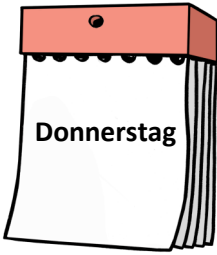
Beim Bowling haben die Kugeln 3 Löcher für die Finger.

Du stehst vor einer glatten Bahn.

Mit Schwung wird die Kugel ins Rollen gebracht.

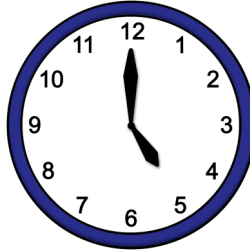
Am Ende sind Pins (Kegel) aufgestellt, diese musst du umwerfen.

Erwachsene



Wochen-Tag

Donnerstag



Uhr-Zeit

17:00 - 20:00 Uhr



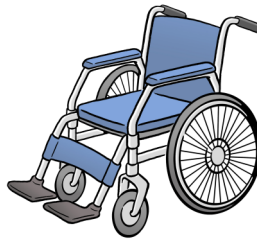
Treff-Punkt

Bowlingpark



Gesamt-Plätze

7 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

1 Platz



Mit-Bringen

25 € für Bahn,
Schuhe, Snack und
2 Getränke

Betreuungs-Kosten



pro

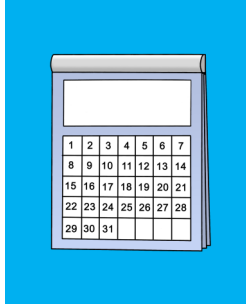
25 €

Bowling 4

Gruppen-Nr.: FD-15

Termine 1. Halb-Jahr

18. Januar
15. Februar
21. März
18. April
23. Mai
20. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

18. Juli
15. August
19. September
17. Oktober
21. November
19. Dezember



Bowling Hilfe vorhanden!

Du trägst extra Schuhe für die Bowling-Bahn.

Beim Bowling haben die Kugeln 3 Löcher für die Finger.

Du stehst vor einer glatten Bahn.

Mit Schwung wird die Kugel ins Rollen gebracht.

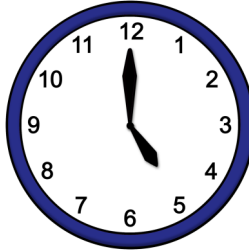
Am Ende sind Pins (Kegel) aufgestellt, diese musst du umwerfen.

Erwachsene



Wochen-Tag

Donnerstag



Uhr-Zeit

17:00 - 20:00 Uhr



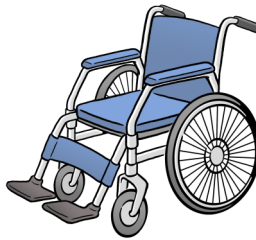
Treff-Punkt

Bowlingpark



Gesamt-Plätze

7 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

1 Platz



Mit-Bringen

25 € für Bahn,
Schuhe, Snack und
2 Getränke

Betreuungs-Kosten



pro

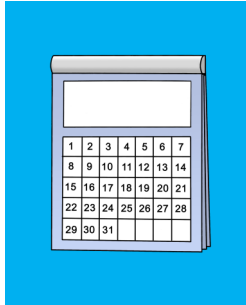
25 €

Kegeln 1

Gruppen-Nr.: FD-16

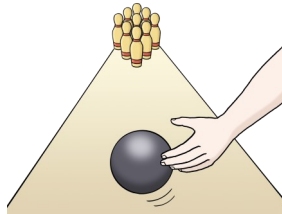
Termine 1. Halb-Jahr

10. Januar
07. Februar
06. März
03. April
08. Mai
05. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

03. Juli
07. August
04. September
02. Oktober
06. November
04. Dezember



Kegel-Hilfe vorhanden!

Beim Kegeln stehst du vor einer glatten Bahn.

Mit Schwung bringst du die Kugel ins Rollen.

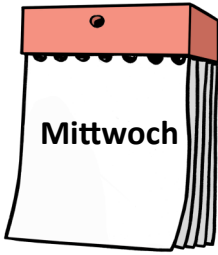
Am anderen Ende der Bahn sind 9 Kegel aufgestellt.

Diese musst du umwerfen.

Wichtig: Bitte Turnschuhe mitbringen, da du nicht in Straßen-Schuhen Kegeln darfst.

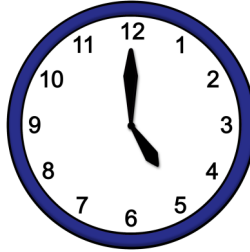
Diese Gruppe ist barrierefrei!!!

Erwachsene



Wochen-Tag

Mittwoch



Uhr-Zeit

17:00 - 20:00 Uhr



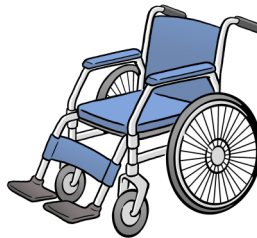
Treff-Punkt

Am Rubbert



Gesamt-Plätze

8 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

4 Platz



Mit-Bringen

20 € für Bahn,
Snack und
2 Getränke

Betreuungs-Kosten



pro

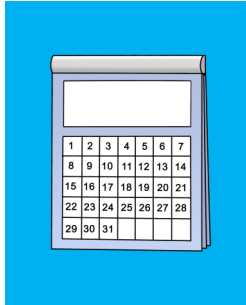
20 €

Kegeln 2

Gruppen-Nr.: FD-17

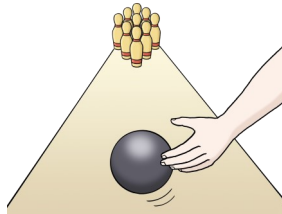
Termine 1. Halb-Jahr

10. Januar
14. Februar
13. März
10. April
15. Mai
12. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

10. Juli
14. August
11. September
09. Oktober
13. November
04. Dezember



Kegel-Hilfe vorhanden!

Beim Kegeln stehst du vor einer glatten Bahn.

Mit Schwung bringst du die Kugel ins Rollen.

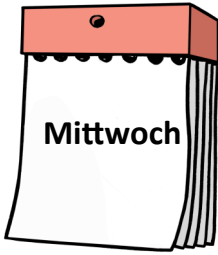
Am anderen Ende der Bahn sind 9 Kegel aufgestellt.

Diese musst du umwerfen.

Wichtig: Bitte Turnschuhe mitbringen, da du nicht in Straßen-Schuhen Kegeln darfst.

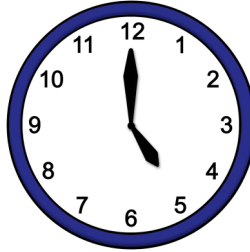
Diese Gruppe ist vorwiegend für Teilnehmer aus der Wohnstätte Königstraße.

Erwachsene



Wochen-Tag

Mittwoch



Uhr-Zeit

17:00 - 20:00 Uhr



Treff-Punkt

Eissporthalle



Gesamt-Plätze

8 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

0 Plätze



Mit-Bringen

20 € für Bahn,
Snack und
2 Getränke

Betreuungs-Kosten



pro

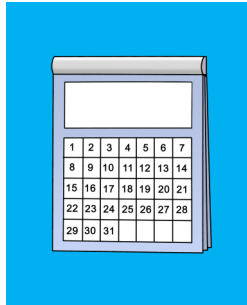
20 €

Kegeln 3

Gruppen-Nr.: FD-18

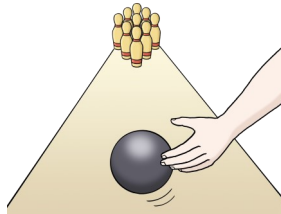
Termine 1. Halb-Jahr

17. Januar
21. Februar
20. März
17. April
22. Mai
19. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

17. Juli
21. August
18. September
16. Oktober
20. November
11. Dezember



Kegel-Hilfe vorhanden!

Beim Kegeln stehst du vor einer glatten Bahn.

Mit Schwung bringst du die Kugel ins Rollen.

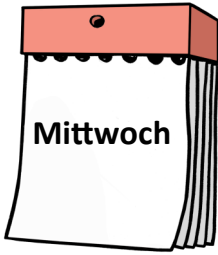
Am anderen Ende der Bahn sind 9 Kegel aufgestellt.

Diese musst du umwerfen.

Wichtig: Bitte Turnschuhe mitbringen, da du nicht in Straßen-Schuhen Kegeln darfst.

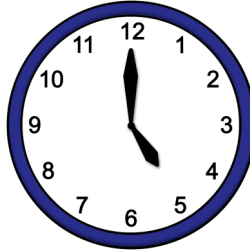
Diese Gruppe ist vorwiegend für Teilnehmer aus der Wohnstätte Claushof.

Erwachsene



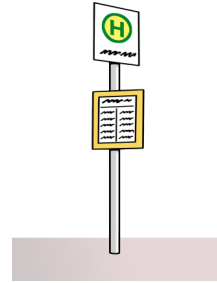
Wochen-Tag

Mittwoch



Uhr-Zeit

17:00 - 20:00 Uhr



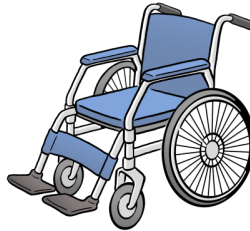
Treff-Punkt

Eissporthalle



Gesamt-Plätze

8 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

0 Plätze



Mit-Bringen

20 € für Bahn,
Snack und
2 Getränke

Betreuungs-Kosten



pro

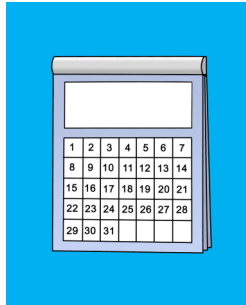
20 €

Kegeln 4

Gruppen-Nr.: FD-19

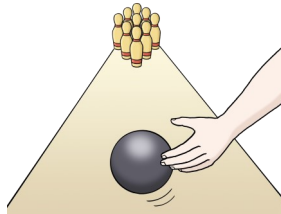
Termine 1. Halb-Jahr

24. Januar
28. Februar
27. März
24. April
29. Mai
26. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

24. Juli
28. August
25. September
23. Oktober
27. November
18. Dezember



Kegel-Hilfe vorhanden!

Beim Kegeln stehst du vor einer glatten Bahn.

Mit Schwung bringst du die Kugel ins Rollen.

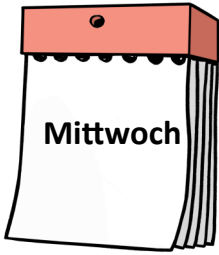
Am anderen Ende der Bahn sind 9 Kegel aufgestellt.

Diese musst du umwerfen.

Wichtig: Bitte Turnschuhe mitbringen, da du nicht in Straßen-Schuhen Kegeln darfst.

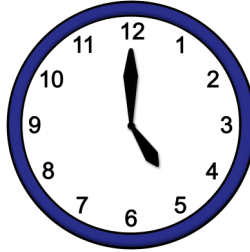
Diese Gruppe ist vorwiegend für Teilnehmer aus der Wohnstätte Kettelerheim.

Erwachsene



Wochen-Tag

Mittwoch



Uhr-Zeit

17:00 - 20:00 Uhr



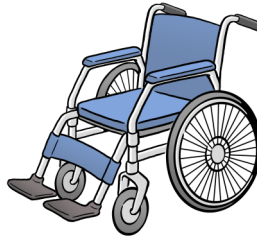
Treff-Punkt

Am Rubbert



Gesamt-Plätze

8 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

4 Plätze



Mit-Bringen

20 € für Bahn,
Snack und
2 Getränke

Betreuungs-Kosten



pro

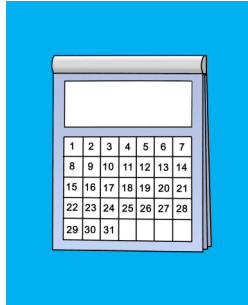
20 €

Billard

Gruppen-Nr.: FD-20

Termine 1. Halb-Jahr

- 11. Januar
- 08. Februar
- 14. März
- 11. April
- 16. Mai
- 13. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

- 11. Juli
- 08. August
- 12. September
- 10. Oktober
- 14. November
- 12. Dezember



Viele bunte Kugeln auf dem Tisch...

...dazu mehrere Holz-Stäbe und nette Mit-Spieler.

Wir lassen die Kugeln über den Tisch fegen, reden miteinander und stärken uns zwischendurch mit einem kleinen Snack.

Erwachsene

		
<u>Wochen-Tag</u> Mittwoch	<u>Uhr-Zeit</u> 17:30 - 19:30 Uhr	<u>Treff-Punkt</u> Bowlingcenter
		
<u>Gesamt-Plätze</u> 4 Plätze	<u>Roll-Stuhl-Fahrer</u> 1 Plätze	<u>Mit-Bringen</u> 15 € für Tisch- Miete und 1 Getränk

Betreuungs-Kosten

 pro

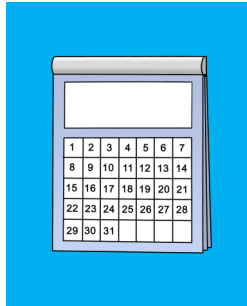
15 €

Grupp'ies

Gruppen-Nr.: FD-21

Termine 1. Halb-Jahr

13. Januar
10. Februar
09. März
13. April
11. Mai
08. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

13. Juli
10. August
14. September
12. Oktober
09. November
14. Dezember



Wir sind ein super nettes Grüppchen und freuen uns auf dich!

Diese Gruppe bietet jungen Erwachsenen die Möglichkeit, Leute in ihrem Alter kennen zu lernen und mit ihnen an lustigen Feten und spannenden Ausflügen teilzunehmen.

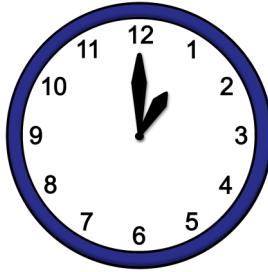
Das Programm gestalten wir gemeinsam.

Erwachsene



Wochen-Tag

Samstag



Uhr-Zeit

13:00 - 18:00 Uhr



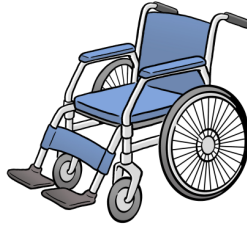
Treff-Punkt

Je nach Aktivität



Gesamt-Plätze

4 - 6 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

2 Plätze



Mit-Bringen

15 € für die
Aktivitäten

Betreuungs - Kosten



pro Termin

A

60 €

B

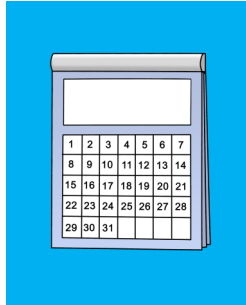
80 €

Fun´tas

Gruppen-Nr.: FD-22

Termine 1. Halb-Jahr

27. Januar
24. Februar
23. März
27. April
25. Mai
22. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

27. Juli
24. August
28. September
26. Oktober
23. November
21. Dezember



Spaß wird bei uns groß geschrieben, wenn es einmal im Monat heißt:

Die Fun´tas sind unterwegs!

Dann unternehmen wir die unterschiedlichsten Dinge, von

A wie Abfeiern

und

B wie Bowlen

oder auch

C wie CentrO

bis

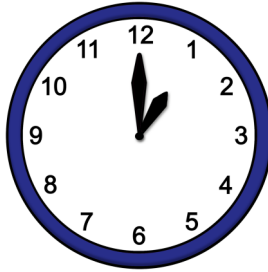
Z wie Zoo-Besuch.

Erwachsene



Wochen-Tag

Samstag



Uhr-Zeit

13:00 - 18:00 Uhr



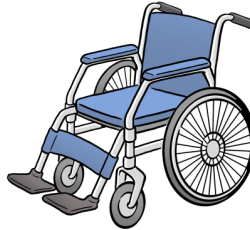
Treff-Punkt

Je nach Aktivität



Gesamt-Plätze

6 - 8 Plätze



Roll-Stuhl-Fahrer

2 Plätze



Mit-Bringen

15 € für die
Aktivitäten

Betreuungs - Kosten



pro Termin

A

60 €

B

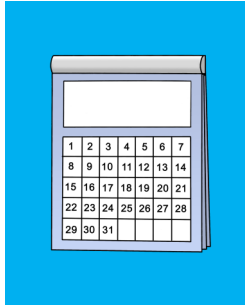
80 €

Happy Friday

Gruppen-Nr.: FD-23

Termine 1. Halb-Jahr

- 12. Januar
- 02. Februar
- 01. März
- 05. April
- 03. Mai
- 07. Juni



Termine 2. Halb-Jahr

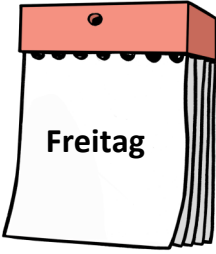
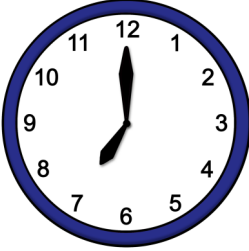


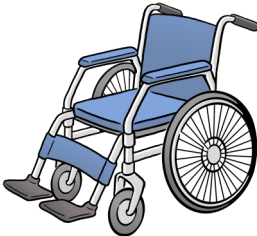

- 05. Juli
- 02. August
- 06. September
- 04. Oktober
- 08. November
- 06. Dezember



Wir sind eine nette Gruppe unternehmungslustiger Erwachsener, die sich einmal im Monat trifft.

Gemeinsam gehen wir ins Kino, in eine Kneipe, auf die DIN-Tage, spielen Mini-Golf, grillen, kochen und noch vieles mehr. Neugierig geworden?

Erwachsene

		
<u>Wochen-Tag</u> Freitag	<u>Uhr-Zeit</u> 18:00 - 21:00 Uhr	<u>Treff-Punkt</u> Je nach Aktivität
		
<u>Gesamt-Plätze</u> 4 - 6 Plätze	<u>Roll-Stuhl-Fahrer</u> 2 Plätze	<u>Mit-Bringen</u> 15 € für die Aktivitäten

Betreuungs - Kosten



pro Termin

A	B
40 €	64 €

FUD`IES

www.lebenshilfe-dinslaken.de/fudies



...die Rockband der Lebenshilfe Dinslaken!